

ABSTRAK

HUBUNGAN KEBIASAAN MEMBACA AL-QUR'AN DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA SISWA MAN 3 BANTUL

Alfian Rizqi Utama
Universitas Sanata Dharma
2026

Penelitian ini bertujuan untuk (1) Menganalisis hubungan antara kebiasaan membaca Al-Qur'an dengan *psychological well-being* pada siswa Man 3 Bantul. 2) Mengetahui sejauh mana kebiasaan membaca Al-Qur'an pada siswa Man 3 Bantul dan (3) untuk mengetahui tingkat *psychological well-being* pada siswa Man 3 Bantul.

Penelitian ini merupakan studi korelasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 85 siswa dari kelas XI Man 3 Bantul. Teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan kategorisasi, uji normalitas, uji linieritas, dan uji hipotesis korelasional. Pengumpulan data menggunakan skala kebiasaan membaca Al-Qur'an dengan jumlah item valid 17 dengan nilai uji reliabilitas 0,871 dan skala *psychological well-being* dengan jumlah item valid 29 dengan nilai uji reliabilitas 0,873.

Hasil dalam penelitian ini membuktikan: 1) Adanya hubungan positif antara kebiasaan membaca Al-Qur'an dengan *psychological well-being* pada siswa Man 3 Bantul yang dibuktikan melalui nilai Pearson's r 0,665 dan $p < .001$. 2) Tingkat kebiasaan membaca Al-Qur'an pada siswa Man 3 Bantul tergolong dalam kategori tinggi karena 29% siswa masuk ke dalam kategori sangat tinggi dan 53% siswa masuk ke dalam kategori tinggi. 3) Tingkat *psychological well-being* siswa Man 3 Bantul tergolong dalam kategori tinggi karena 42% siswa masuk ke dalam kategori sangat tinggi dan 51% masuk ke dalam kategori tinggi.

Kata kunci: kebiasaan membaca Al-Qur'an, *psychological well-being*, siswa

ABSTRACK

***THE RELATIONSHIP BETWEEN THE HABIT OF READING THE QURAN
AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG STUDENTS AT MAN 3
BANTUL***

Alfian Rizqi Utama
Sanata Dharma University
2026

This study aims to (1) analyze the relationship between the habit of reading the Qur'an and psychological well-being among students at MAN 3 Bantul; (2) determine the extent of the habit of reading the Qur'an among students at MAN 3 Bantul; and (3) determine the level of psychological well-being among students at MAN 3 Bantul.

This study is a correlational study. The sample in this study consisted of 85 students from class XI Man 3 Bantul. The analysis techniques in this study used categorization, normality test, linearity test, and correlational hypothesis test. Data collection used a scale of habits of reading the Qur'an with a valid item count of 17 and a reliability test value of 0.871 and a scale of psychological well-being with a valid item count of 29 and a reliability test value of 0.873.

The results of this study prove: 1) There is a positive relationship between the habit of reading the Quran and psychological well-being in Man 3 Bantul students, as evidenced by a Pearson's r value of 0.665 and $p < .001$. 2) The level of habit of reading the Quran among Man 3 Bantul students is classified as high because 29% of students fall into the very high category and 53% of students fall into the high category. 3) The level of psychological well-being of Man 3 Bantul students is classified as high because 42% of students fall into the very high category and 51% fall into the high category.

Keywords: habit of reading the Quran, psychological well-being, students