

## ABSTRAK

### PERBEDAAN PERILAKU *DOOMSCROLLING* PADA MAHASISWA YANG DIASUH OLEH ORANG TUA *SINGLE PARENT* DAN *DUAL PARENTS*

Febeola Erika

Yogyakarta: Program Studi Bimbingan dan Konseling, 2026.

Penelitian ini memiliki tujuan 1) Untuk mengetahui perbedaan perilaku *doomscrolling* antara mahasiswa yang diasuh oleh *single parent* dan mahasiswa yang diasuh oleh *dual parents*; 2) Untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat perilaku *doomscrolling* pada mahasiswa yang diasuh oleh *single parent*; dan 3) Untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat perilaku *doomscrolling* pada mahasiswa yang diasuh oleh *dual parents*.

Subjek pada penelitian ini mahasiswa dewasa awal berusia 18 hingga 29 tahun yang diasuh oleh *single parent* dan *dual parent*. Jumlah responden penelitian ini sebanyak 228 mahasiswa *single parent* dan *dual parent*. Skala yang digunakan yaitu skala perilaku *doomscrolling*. Jumlah item yang dalam skala perilaku *doomscrolling* sebanyak 27 item valid dengan hasil uji reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach* sebesar 0.886 yang artinya reliabilitas skala ini baik. Item skala perilaku *doomscrolling* telah diuji melalui uji asumsi yaitu normalitas dan reliabilitas. Dari hasil uji asumsi didapatkan bahwa uji normalitas dan homogenitas terpenuhi, sehingga menggunakan *independent t- test* yakni, *Student t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) terdapat perbedaan perilaku *doomscrolling* yang signifikan antara mahasiswa yang diasuh oleh *single parent* dan *dual parent* dengan nilai  $p = 0,003$ . Perilaku *doomscrolling* pada *single parent* lebih tinggi daripada *dual parent* ( $mean = 66.915$ ) dan ( $mean = 73.535$ ); 2) Sebagian besar perilaku *doomscrolling* pada mahasiswa *single parent* berada pada kategori Sangat Lemah (63%); 3) sebagian besar perilaku *doomscrolling* pada *dual parent* berada pada kategori Sangat Lemah (45%).

**Kata Kunci:** perilaku *doomscrolling*, *single parent*, *dual parent*, mahasiswa, pengasuhan

**ABSTRACT**

***DIFFERENCES IN DOOMSCROLLING AMONG UNIVERSITY STUDENTS  
RAISED BY SINGLE PARENT AND DUAL PARENTS***

Febeola Erika

*Yogyakarta: Guidance and Counselling Study Program, 2026*

*This study aims to 1) determine the differences in doomscrolling between students raised by single parent and students raised by dual parents; 2) determine the level of doomscrolling in students raised by single parents; and 3) determine the level of doomscrolling in students raised by dual parents.*

*The subjects of this study are early adult students aged 18 to 29 years who are raised by single parent and dual parents. The number of respondents in this study is 228 students single parent and dual parent. The scale used is the doomscrolling behavior scale. The number of items in the doomscrolling behavior scale is 27 valid items with reliability test results using cronbach's Alpha of 0.886, which means the reliability of this scale is good. Doomscrolling scale items have been tested through assumption test, namely normality and reliability. From the assumption test results, it was found that the normality and homogeneity test were met, so an independent t-test was use.*

*The results showed that 1) there is a significant difference in doomscrolling between students raised by single parents and dual parents with a p-value  $p = 0,003$ . Doomscrolling behavior in single parent is higher than in dual parents (mean value dual parent 66.915) and (mean value single parent 73.535); 2) most doomscrolling in single parent student is in the very low category (63%); 3) most doomscrolling behavior in dual parent is in the very low category (45%)*

***Keywords:*** *doomscrolling, single parent, dual parent, university student, parenting*