

## ABSTRAK

Alexandra Shifra Vasthi Mahalia. Hubungan Antara Kelekatan Cemas Romantis Dengan Kesiapan Berkomitmen Dalam Menjalin Relasi Romantis Pada Wanita Dewasa Awal Yang Ingin Menikah. Yogyakarta: Program Studi Psikologi Program Sarjana. 2026.

Masa dewasa awal merupakan fase yang penting bagi setiap individu untuk memenuhi tugas perkembangannya, terutama dalam menjalin relasi interpersonal. Setiap manusia perlu merasa siap dan aman untuk membangun sebuah hubungan yang sehat. Dinamika dari setiap relasi dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti pola asuh, lingkungan, dan masih banyak lagi. Salah satu faktor yang berpotensi dapat mempengaruhi hubungan adalah kelekatan pada individu. Penelitian ini ditujukan untuk menguji hubungan antara kelekatan cemas romantis dengan kesiapan berkomitmen dalam menjalin relasi romantis pada wanita dewasa awal. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional dengan jumlah responden 198 wanita dewasa awal (rentang usia 18-25 tahun) yang sedang menjalani hubungan berpacaran minimal satu tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala Kelekatan Cemas Romantis dan skala Kesiapan Berkomitmen Dalam Menjalin Relasi Romantis yang dirancang oleh peneliti sendiri. Sebelum pengujian hipotesis, data telah memenuhi syarat dalam uji asumsi yang meliputi uji normalitas dan linearitas. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi Spearman's rho yang menunjukkan hasil nilai koefisien sebesar 0,065 dengan nilai signifikansi  $p = 0,364$  ( $p > 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara kelekatan cemas romantis dan kesiapan berkomitmen dalam menjalin relasi romantis; sehingga tinggi atau rendahnya kelekatan cemas romantis tidak mempengaruhi kesiapan berkomitmen dalam menjalin relasi romantis pada individu. Setelah melakukan penelitian ini, hasil menunjukkan bahwa responden cenderung memiliki kelekatan cemas romantis yang rendah ( $Me = 83,51$ ;  $Mt = 96$ ), dan kesiapan berkomitmen dalam menjalin relasi romantis yang tinggi ( $Me = 170,8$ ;  $Mt = 126$ ).

**Kata Kunci:** Kelekatan Cemas Romantis, Kesiapan Berkomitmen Dalam Menjalin Relasi Romantis, Wanita Dewasa Awal

## ABSTRACT

Alexandra Shifra Vasthi Mahalia. The Relationship Between Romantic Anxious Attachment and Commitment Readiness In Romantic Relationship Among Young Adult Women Desiring Marriage. Yogyakarta: Undergraduate Program in Psychology. 2026.

Early adulthood is a crucial developmental phase for individuals, particularly concerning the establishment of interpersonal relationships. It is essential for individuals to feel prepared and secure in order to cultivate healthy relationships. The dynamics of these relationships can be influenced by various factors, such as parenting styles, environmental contexts, and many others. One significant factor that potentially affects relationships is an individual's attachment style. This study aims to examine the relationship between romantic anxious attachment style and readiness to commit in romantic relationship among early adult women. A quantitative correlational method was employed in this research, involving 198 early adult women (aged 18–25 years) who have been in a romantic relationship for a minimum of one year. Data collection was conducted using an Romantic Anxious Attachment Style scale and a Readiness to Commit In Romantic Relationship scale, both independently developed by the researcher. Prior to hypothesis testing, the data successfully met the prerequisite assumption tests, specifically the normality and linearity tests. Data analysis utilizing the Spearman's rho correlation technique yielded a coefficient value of 0.065 with a significance level of  $p = 0.364$  ( $p > 0.05$ ). These results indicate that there is no significant relationship between anxious attachment style and readiness to commit in romantic relationship; thus, the level of anxious attachment does not influence an individual's readiness for commitment in romantic relationship. The results revealed that a predominantly large proportion of the respondents reported low levels of romantic anxious attachment ( $Me = 83,51$ ;  $Mt = 96$ ), alongside high levels of commitment readiness ( $Me = 170,8$ ;  $Mt = 126$ ).

**Keyword:** Romantic Anxious Attachment Style, Commitment Readiness In Romantic Relationship, Early Adult Women