

## ABSTRAK

Sepindah, Carolina Mafa Ariana. 2026. Hubungan Antara Komunikasi Konsensual dalam Keluarga dan Krisis Identitas pada Remaja di Jenjang Sekolah Menengah Atas (SMA). *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara komunikasi konsensual dalam keluarga dan krisis identitas remaja di jenjang sekolah menengah atas (SMA). Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara krisis identitas remaja di jenjang sekolah menengah atas (SMA) dan komunikasi konsensual dalam keluarga. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei dan desain korelasional. Responden penelitian berjumlah 215 orang berusia 15 - 18 tahun yang sedang menempuh sekolah menengah atas (SMA). Pengumpulan data penelitian ini dilakukan dengan pembagian kuesioner secara daring, yaitu menggunakan Skala Krisis Identitas ( $\alpha = 0,885$ ) dan Skala Komunikasi Konsensual dalam Keluarga ( $\alpha = 0,876$ ). Uji korelasi menggunakan Pearson's  $r$  menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara krisis identitas dan komunikasi konsensual dalam keluarga dengan nilai korelasi - 0,4845 dengan signifikansi 0,001 ( $p < 0,05$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima atau semakin tinggi tingkat komunikasi konsensual dalam keluarga, maka semakin rendah krisis identitas remaja. Hasil analisis tambahan menunjukkan bahwa kedua dimensi komunikasi konsensual dalam keluarga, baik orientasi percakapan tinggi dan orientasi konformitas tinggi, keduanya memiliki hubungan dengan krisis identitas. Namun demikian, tidak terdapat hubungan antara krisis identitas dengan faktor demografi, seperti usia dan jenis kelamin.

**Kata kunci:** remaja, krisis identitas, komunikasi konsensual dalam keluarga.

**ABSTRACT**

Sepindah, Carolina Mafa Ariana. 2026. *Correlation Between Consensual Communication Within The Family and Identity Crisis Among High School Students*. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

*This study aims to examine the relationship between consensual communication within the family and adolescent identity crises among high school students. The hypothesis of this study is that there is a negative relationship between adolescent identity crises among high school students and consensual communication within the family. This study employs a quantitative approach using a survey method and a correlational design. The study sample consisted of 215 respondents aged 15–18 who were currently enrolled in high school (SMA). Data collection was conducted via an online questionnaire, using the Identity Crisis Scale ( $\alpha = 0.885$ ) and the Family Consensual Communication Scale ( $\alpha = 0.876$ ). A correlation test using Pearson's  $r$  revealed a negative relationship between identity crisis and consensual communication within the family, with a correlation coefficient of  $-0.4845$  and a significance level of  $0.001$  ( $p < 0.05$ ). These results indicate that the research hypothesis is accepted: the higher the level of consensual communication within the family, the lower the adolescents' identity crisis. Additional analysis revealed that both dimensions of consensual communication within the family—high conversation orientation and high conformity orientation—are associated with identity crisis. However, no relationship was found between identity crisis and demographic factors, such as age and gender.*

**Keywords:** *adolescents, identity crisis, consensual communication within the family.*