

## ABSTRAK

### STUDI FENOMENOLOGI: PEMAKNAAN KEHILANGAN PADA INDIVIDU

#### DEWASA AWAL PASCA KEMATIAN ORANG TUA

Febiola Petra Mauk

Universitas Sanata Dharma

2026

Penelitian ini bertujuan untuk (1) Mendeskripsikan pengalaman kehilangan yang dialami individu dewasa awal pasca kematian orang tua. (2) Mengungkapkan proses pemaknaan pengalaman kehilangan pada individu dewasa awal. (3) Mengidentifikasi hal-hal yang bermakna dalam pengalaman kehilangan pada individu dewasa awal. Mengingat bahwa ketidakberhasilan dalam menyatukan kehilangan tersebut sering kali mengganggu tugas-tugas perkembangan di fase dewasa awal serta berpengaruh pada kesehatan mental dalam jangka panjang. Dengan menganalisis cara pemaknaan serta faktor yang mendasarinya.

Studi fenomenologis ini berfokus pada tiga individu dewasa yang sedang mengalami kesedihan akibat kehilangan orang tua. Informasi dikumpulkan melalui wawancara mendalam, pengamatan, dan pengumpulan dokumen. Teknik pengolahan data dalam penelitian ini secara konseptual mengikuti metode yang diusulkan oleh Creswell, tetapi peneliti juga memanfaatkan *Notebook LM AI* sebagai alat untuk melakukan penyederhanaan data dan pengelompokan tema-tema dari data yang tersedia.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Pengalaman kehilangan orang tua adalah trauma yang tidak bersifat berurutan dan muncul secara emosional (rasa kehilangan dan kekosongan) serta fisik (getaran tubuh dan kesulitan bernapas), yang menunjukkan adanya internalisasi dari trauma secara biologis. (2) Proses memberikan arti pada duka memicu fenomena di mana anak-anak mengambil peran orang tua melalui perubahan identitas dari ketergantungan menjadi tanggung jawab, di mana para partisipan menjaga hubungan emosional (ikatan yang berlanjut) dengan meresapi nilai-nilai orang tua dan membangun kembali spiritualitas berbasis pada konsep "amanah" untuk mencapai ketenangan dalam diri. (3) Ketahanan dan pertumbuhan setelah mengalami trauma dalam penelitian ini didorong oleh dukungan sosial, tekanan ekonomi, dan penerimaan terhadap kelemahan diri sebagai bagian dari penguatan identitas individu.

**Kata kunci:** Dewasa Awal, Fenomenologi, Kehilangan, Kematian Orang Tua, Makna Hidup.

**ABSTRACT**

**PHENOMENOLOGICAL STUDY: OF THE MEANING OF LOSS IN EARLY ADULT  
INDIVIDUALS AFTER THE DEATH OF PARENTS**

*Febiola Petra Mauk*

*Sanata Dharma University*

2026

*This research aims to (1) Describe the experience of loss experienced by early adult individuals after the death of a parent. (2) Revealing the process of making sense of the experience of loss in early adult individuals. (3) Identifying things that are meaningful in the experience of loss in early adult individuals. Remembering that failure to reconcile these losses often disrupts developmental tasks in the early adulthood phase and has an impact on mental health in the long term. By analyzing the way of meaning and the underlying factors.*

*This phenomenological study focuses on three adult individuals who are experiencing grief due to the loss of a parent. Information was collected through in-depth interviews, observations and document collection. The data processing technique in this research conceptually follows the method proposed by Creswell, but the researcher also uses the LM AI Notebook as a tool for simplifying data and grouping themes from the available data.*

*The research results show that (1) The experience of losing a parent is a trauma that is not sequential and appears emotionally (a sense of loss and emptiness) and physically (body tremors and difficulty breathing), which indicates the biological internalization of the trauma. (2) The process of giving meaning to grief triggers a phenomenon where children take on the role of parents through changing their identity from dependency to responsibility, where participants maintain emotional relationships (continued bonds) by absorbing parental values and rebuilding spirituality based on the concept of "trust" to achieve inner peace. (3) Resilience and growth after experiencing trauma in this research are driven by social support, economic pressure, and acceptance of one's weaknesses as part of strengthening individual identity.*

**Keywords:** *Early Adulthood, Phenomenology, Loss, Death of Parents, Meaning of Life.*