

## ABSTRAK

Putri, V. R. H., (2026). Luka yang Terwariskan: Eksplorasi Dating Anxiety pada Perempuan Emerging Adult dengan Latar Belakang Orang Tua yang Berselingkuh. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami gambaran dating anxiety pada perempuan dalam fase emerging adulthood yang memiliki latar belakang orang tua yang berselingkuh, serta bagaimana pengalaman tersebut membentuk pemaknaan dan dinamika individu dalam menjalin hubungan romantis. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode analisis tematik. Partisipan dalam penelitian ini adalah perempuan pada fase emerging adulthood yang memiliki pengalaman orang tua berselingkuh. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan dianalisis menggunakan tahapan analisis tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dating anxiety yang dialami partisipan merupakan pengalaman yang kompleks dan berakar pada pengalaman relasional di masa lalu. Ditemukan empat tema utama, yaitu kewaspadaan berlebih terhadap kemungkinan ditinggalkan atau disakiti (hypervigilance), perasaan tidak cukup dalam relasi, kecenderungan menarik diri sebagai bentuk perlindungan, serta ambivalensi antara keinginan untuk dekat dan ketakutan untuk terikat. Pengalaman perselingkuhan orang tua membentuk cara partisipan memaknai hubungan sebagai sesuatu yang tidak sepenuhnya aman dan rentan terhadap pengkhianatan. Selain itu, pengalaman tersebut juga memengaruhi konsep diri dan pola kelekatan partisipan dalam hubungan romantis. Penelitian ini menunjukkan bahwa dating anxiety tidak hanya berkaitan dengan situasi hubungan saat ini, tetapi juga dipengaruhi oleh pengalaman masa lalu yang membentuk cara individu memahami diri dan orang lain.

**Kata kunci:** kecemasan hubungan romantis, dewasa awal, perselingkuhan orang tua, kelekatan, trauma akan pengkhianatan

## ABSTRACT

Putri, V. R. H., (2026). *Inherited Wounds: Exploring Dating Anxiety in Emerging Adult Women with a History of Parental Infidelity*. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

*This study aims to understand the experience of dating anxiety among women in the emerging adulthood phase who have a background of parental infidelity, as well as how such experiences shape individuals meaning-making and dynamics in romantic relationships. This research employed a qualitative approach using thematic analysis. The participants were women in the emerging adulthood phase who had experienced parental infidelity. Data were collected through in-depth interviews and analyzed using the stages of thematic analysis. The findings indicate that the dating anxiety experienced by participants is a complex phenomenon rooted in past relational experiences. Four main themes were identified: hypervigilance toward the possibility of being abandoned or hurt, feelings of inadequacy within relationships, withdrawal as a form of self-protection, and ambivalence between the desire for closeness and the fear of commitment. The experience of parental infidelity shapes how participants perceive relationships as not entirely safe and vulnerable to betrayal. Furthermore, these experiences influence participants' self-concept and attachment patterns in romantic relationships. This study shows that dating anxiety is not only related to current relationship situations but is also influenced by past experiences that shape how individuals understand themselves and others.*

**Keywords:** *dating anxiety, emerging adulthood, parental infidelity, attachment, betrayal trauma*