

ABSTRAK
SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING UNIVERSITAS
SANATA DHARMA

TAHUN 2025

Vicharisa Gloria Mahanani

Universitas sanata Dharma

2026

Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengetahui tingkat kesejahteraan psikologis pada mahasiswa baru program studi bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma; (2) mengetahui tingkat dukungan sosial pada mahasiswa baru program studi bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma; (3) mengetahui ada atau tidaknya pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma tahun 2025. Penelitian ini dilatarbelakangi pada pentingnya dukungan sosial sebagai indikator kebahagiaan mahasiswa baru yang sedang berada pada masa transisi atau adaptasi di lingkungan barunya.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif, dengan pengumpulan data menggunakan penyebaran kuesioner atau angket. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa baru bimbingan dan konseling tahun 2025. *Penelitian ini merupakan penelitian populasi* Kemudian instrumen penelitian yang digunakan adalah skala likert yang telah dilakukannya validasi dengan tujuan untuk mengukur variabel dukungan sosial dan variabel kesejahteraan psikologis secara akurat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat dukungan sosial berada pada kategori sedang (74%), rendah (26%) dan tidak ada mahasiswa baru yang memiliki tingkat dukungan sosial dalam kategori tinggi atau sangat tinggi. Tingkat kesejahteraan psikologis berada pada kategori sedang (49%), rendah (46%), sangat rendah (5%) dan tidak ada mahasiswa baru yang memiliki tingkat kesejahteraan psikologis dalam kategori tinggi atau sangat tinggi. Namun variabel dukungan sosial terbukti secara akurat memiliki pengaruh terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa baru bimbingan dan konseling Universitas Sanata Dharma tahun 2025 dengan nilai signifikansi 0,000 yang berarti nilai P kurang dari 0,05 dan berdasarkan pada nilai koefisien determinasi dengan hasil nilai R square sebesar 20,3 yang berarti pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan mahasiswa baru sebesar 20,3% atau dengan kata lain bahwa tingkat dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis mahasiswa baru prodi bimbingan dan konseling berada pada kategori sedang dan rendah dengan arah positif. Dan Hipotesis alternatif (Ha) diterima.

Kata Kunci : dukungan sosial, kesejahteraan psikologis .

ABSTRACT
**THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT ON THE PSYCHOLOGICAL WELL-
BEING OF GUIDANCE AND COUNSELING STUDENTS AT SANATA
DHARMA UNIVERSITY**
IN 2025

Vicharisa Gloria Mahanani
Sanata Dharma University
2026

This study aims to (1) determine the level of psychological well-being among new students in the guidance and counseling study program at Sanata Dharma University;

(2) determine the level of social support among new students in the guidance and counseling study program at Sanata Dharma University; and (3) determine whether or not social support influences the psychological well-being of new students in the guidance and counseling study program at Sanata Dharma University in 2025. This study is motivated by the importance of social support as an indicator of the happiness of new students who are in a period of transition or adaptation to their new environment.

The method used in this study is a quantitative approach, with data collection using questionnaires. The study population was all new students in the guidance and counseling study program in 2025, with simple random sampling as the sampling technique. The research instrument used was a validated Likert scale with the aim of accurately measuring social support and psychological well-being variables.

The results showed that the level of social support was in the moderate (74%), low (26%), and no new students had high or very high levels of social support. The level of psychological well-being is in the moderate category (49%), low (46%), very low (5%) and no new students have a level of psychological well-being in the high or very high category. However, the social support variable is proven to accurately have an influence on the psychological well-being of new students of guidance and counseling at Sanata Dharma University in 2025 with a significance value of 0.000 which means the P value is less than 0.05 and based on the coefficient of determination with the results of the R square value of 20.3 which means the influence of social support on the well-being of new students is 20.3% or in other words that the level of social support and psychological well-being of new students of guidance and counseling study programs is in the moderate and low categories with a positive direction. and the alternative hypothesis (H_a) is accepted.

Keywords: social support, psychological well-being.