

ABSTRAK

Mailoor, Wulan Angelita. Hubungan kualitas relasi dengan ayah dan pengelolaan emosi pada laki-laki bungsu dewasa awal. Yogyakarta: Program Studi Psikologi Program Sarjana, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas relasi dengan ayah dengan pengelolaan emosi pada laki-laki bungsu dewasa awal. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara kualitas relasi dengan ayah dan pengelolaan emosi pada laki-laki bungsu dewasa awal. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Subjek penelitian ini adalah laki-laki dewasa awal yang berstatus bungsu dengan rentang usia 18-25 tahun dan masih tinggal bersama ayah dalam satu rumah. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan *purposive sampling*. Penyebaran skala ini dilakukan secara *online* melalui platform sosial media seperti Instagram, X, TikTok dan Whatsapp. Skala yang digunakan penelitian ini adalah skala kualitas relasi dengan ayah dengan reliabilitas 0.933 dan skala pengelolaan emosi dengan reliabilitas 0.862 yang telah disusun oleh peneliti melalui uji keterbacaan dan validitas isi. Analisis dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang lemah ($r = 0,253$) dan signifikan ($p < 0,001$) antara kualitas relasi dengan ayah dan pengelolaan emosi. Maka dari itu, dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima. Selain itu, hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki tingkat kualitas relasi dengan ayah yang tinggi ($Mt = 123$; $Me = 142,3$), dan pengelolaan emosi yang tinggi ($Mt = 108$; $Me = 127,6$).

Kata Kunci : Kualitas Relasi dengan Ayah, Pengelolaan Emosi, Laki-laki Bungsu Dewasa Awal

ABSTRACT

Mailoor, Wulan Angelita. *The relationship between the quality of the relationship with the father and emotional regulation among the youngest sons in early adulthood*. Yogyakarta: Bachelor's Degree Program in Psychology, 2026.

This study aims to examine the relationship between the quality of the father-son relationship and emotional regulation in early adult youngest sons. The hypothesis of this study is that there is a positive relationship between the quality of the father-son relationship and emotional regulation in early adult youngest sons. This is a quantitative study with a correlational research design. The subjects of this study are early adult men who are the youngest children, aged 18–25 years, and still living with their fathers in the same household. This study employed purposive sampling. The distribution of the scales was conducted online via social media platforms such as Instagram, X, TikTok, and WhatsApp. The scales used in this study were the father-son relationship quality scale with a reliability of 0.933 and the emotion regulation scale with a reliability of 0.862, both developed by the researcher through readability and content validity tests. The analysis in this study employed correlation tests. The results indicated a weak positive correlation ($r = 0.253$) and a statistically significant relationship ($p < 0.001$) between the quality of the father-child relationship and emotional regulation. Therefore, it can be concluded that the study's hypothesis is accepted. In addition, the result of the study indicate that the respondent had high-quality relationship with their fathers ($Mt = 123; Me = 142,3$) and demonstrated high levels of emotional regulation ($Mt = 108; Me = 127,6$).

Keywords: *Quality of the Father-son Relationship, Emotional Regulation, Early Adult Youngest Son*