

## ABSTRAK

Kartika, Elysabeth. 2026. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Remaja SMA/SMK Kabupaten Gunungkidul. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma. .

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan ingin mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kecemasan berbicara di depan umum pada remaja SMA/SMK di Kabupaten Gunungkidul. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek dari penelitian ini adalah remaja SMA/SMK di Kabupaten Gunungkidul dengan rentang usia 15-18 tahun yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Peer Sosial Support Scale (PSSS) yang dikembangkan oleh Nahrudin et al. (2024) (39 item,  $r = 0,949$ ) berdasarkan teori PSS Sarafino pada tahun 1998 dan skala Personal Report Public Speaking Anxiety (PRPSA-18) yang dikembangkan oleh Mortberg et al. (2018) (18 item,  $r = 0,933$ ) berdasarkan skala PRPSA dari McCroskey (1970). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Pearson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kecemasan berbicara di depan umum pada remaja SMA/SMK Kabupaten Gunungkidul, dengan nilai  $r = -0,361$  dan  $p < 0,001$ . Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya yang dirasakan maka akan semakin rendah kecemasan berbicara di depan umum yang dialami remaja. Kekuatan hubungan antara kedua variabel tersebut mengacu pada Cohen (1988) yang menunjukkan hasil berada pada kategori sedang.

**Kata kunci:** dukungan sosial teman sebaya, kecemasan berbicara di depan umum, remaja

**ABSTRACT**

*Kartika, Elysabeth. 2026. Correlation Between Peer Social Support and Public Speaking Anxiety in high school/vocational school adolescent in Gunungkidul Regency. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.*

*This study was conducted with the aim of finding out the correlation between peer social support and public speaking anxiety in high school/vocational school adolescents in Gunungkidul Regency. This study uses a quantitative approach with a correlational design. The subjects of this study were high school/vocational school adolescents in Gunungkidul with an age range of 15-18 years who were selected using purposive sampling techniques. The measuring instruments used in this study were the Peer Social Support Scale (PSSS) developed by Nahrudin et al. (2024) (39 items,  $r = 0.949$ ) based on Sarafino's PSS theory in 1998 and the Personal Report Public Speaking Anxiety (PRPSA-18) scale developed by Mortberg et al. (2018) (18 items,  $r = 0.933$ ) based on McCroskey's (1970) PRPSA scale. Data analysis was carried out using the Pearson correlation test. The results showed that there was a negative and significant correlation between peer social support and public speaking anxiety in high school/vocational school adolescents in Gunungkidul, with a value of  $r = -0.361$  and  $p < 0.001$ . This shows that the higher the social support of peers felt, the lower the anxiety of public speaking experienced by adolescents. The strength of the relationship between the two variables refers to Cohen (1988) which shows the results are in the moderate category.*

**Keyword:** *peer social support, public speaking anxiety, teenager*