

ABSTRAK

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DENGAN PERILAKU
ASERTIF PADA SISWA SMA BOPKRI 2 YOGYAKARTA**

Bernadeta Vera Ariyanti

Universitas Sanata Dharma

2026

Dalam penelitian ini terdapat permasalahan dimana perilaku asertif siswa SMA masih rendah yang disebabkan oleh pola asuh otoriter orang tua yang ketat dan pemberian hukuman, sehingga siswa kesulitan mengekspresikan diri. Selain itu, menghambat perkembangan sosial serta mengurangi keterbukaan dan kejujuran antara siswa dan orang tua, membuat siswa tidak terbiasa mengungkapkan keinginan dan perasaan. Oleh karena itu, kurangnya perilaku asertif menyulitkan siswa dalam membangun hubungan yang baik dengan lingkungan sosial. Adapun tujuan penelitian ini antara lain 1) Mengetahui seberapa tinggi pola asuh otoriter pada siswa SMA Bopkri 2 Yogyakarta; 2) Mengetahui seberapa tinggi perilaku asertif pada siswa SMA Bopkri 2 Yogyakarta; 3) Mengetahui ada tidaknya hubungan antara pola asuh otoriter dengan perilaku asertif pada siswa SMA Bopkri 2 Yogyakarta.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan 106 responden siswa/siswa SMA 2 Bopkri 2 Yogyakarta yang diasuh oleh pola asuh otoriter. Pengambilan data kuesioner menggunakan *google form*. Teknik analisis dalam penelitian ini meliputi kategorisasi, uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, dan uji hipotesis korelasional dengan *Pearson Product Moment*. Pengumpulan data menggunakan skala pola asuh otoriter dengan item valid berjumlah 59 item dengan nilai uji reliabilitas *Alpha Cronbach* 0,970 dan skala perilaku asertif dengan item yang valid berjumlah 55 item dengan uji reliabilitas *Alfa Cronbach* sebesar 0.946.

Hasil penelitian menunjukkan 1) Tingkat pola asuh otoriter pada siswa SMA Bopkri 2 Yogyakarta berada pada kategori rendah dengan persentase 48 (45%); 2) Tingkat perilaku asertif pada siswa SMA 2 Bopkri 2 Yogyakarta berada pada kategori tinggi dengan persentase 54 (51%); 3) Terdapat hubungan negatif antara pola asuh otoriter dengan perilaku asertif pada siswa SMA 2 Bopkri 2 Yogyakarta dengan nilai korelasi -0.840 .

Kata Kunci: Pola Asuh Otoriter, Perilaku Asertif, Siswa SMA

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN AUTHORITARIAN PARENTING STYLE AND ASSERTIVE BEHAVIOR IN STUDENTS OF BOPKRI 2 YOGYAKARTA HIGH SCHOOL

Bernadeta Vera Ariyanti

Sanata Dharma University

2026

In this study, there is a problem where the assertive behavior of high school students is still low due to strict authoritarian parenting styles and the imposition of punishment, so that students have difficulty expressing themselves. In addition, it hinders social development and reduces openness and honesty between students and parents, making students unaccustomed to expressing desires and feelings. Therefore, the lack of assertive behavior makes it difficult for students to build good relationships with the social environment. The objectives of this study include: 1) To determine the level of authoritarian parenting styles in students SMA Bopkri 2 Yogyakarta; 2) To find out how high the assertive behavior is in students Bopkri 2 High School Yogyakarta; 3) To find out whether there is a relationship between authoritarian parenting styles and assertive behavior in students. Bopkri 2 High School Yogyakarta.

The research method used was a quantitative correlational one with 106 respondents from SMA 2 Bopkri 2 Yogyakarta who were raised with an authoritarian parenting style. Data collection was conducted using a questionnaire google from The analysis techniques in this study include categorization, validity testing, reliability testing, normality testing, and correlational hypothesis testing. Data collection used an authoritarian parenting scale with 59 valid items and a reliability test value of Alpha Cronbach 0.970 and the assertive behavior scale with valid items totaling 55 items with a reliability test Alfa Cronbach of 0.946.

The results of the study showed that 1) The level of authoritarian parenting patterns in students of SMA Bopkri 2 Yogyakarta was in the low category with a percentage of 48 (45%); 2) The level of assertive behavior in students SMA 2 Bopkri 2 Yogyakarta is in the high category with a percentage of 54 (51%); 3) There is a negative relationship between authoritarian parenting styles and assertive behavior in students SMA 2 Bopkri 2 Yogyakarta with a correlation value of -0.840 .

Keywords: *Authoritarian Parenting Style, Assertive Behavior, High School Student*