

ABSTRAK

Natalie, Maria Gratia Lintang. 2026. Hubungan *Binge Watching Addiction* dengan Kesepian pada Dewasa Awal Pengguna *Platform Streaming*. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Tujuan dilakukannya penelitian untuk mengetahui hubungan *binge watching addiction* dengan kesepian pada dewasa awal pengguna *platform streaming*. Partisipan penelitian berjumlah 233 orang yang merupakan kelompok dewasa awal yang menonton serial dan menggunakan *platform streaming* sebagai media untuk melakukan *binge watching*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Hipotesis yang diajukan yaitu, terdapat hubungan *binge watching addiction* dengan kesepian pada dewasa awal pengguna *platform streaming*. Pengukuran dilakukan menggunakan Skala *Binge Watching Addiction* ($\alpha = 0,82$) yang dikembangkan oleh peneliti dan *UCLA Loneliness Scale Ver 3* ($\alpha = 0,89$) yang dikemukakan oleh Russell. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa tidak terdapat hubungan antara *binge watching addiction* dengan kesepian ($r = 0,081$; $p = 0,110$) serta *binge watching* tidak dapat dikatakan sebagai bentuk adiksi yang langsung mempengaruhi atau berpengaruh terhadap tingkat kesepian.

Kata kunci: *binge watching addiction*, kesepian, dewasa awal, *platform streaming*

ABSTRACT

Natalie, Maria Gratia Lintang. 2026. The Relationship Between Binge Watching Addiction and Loneliness in Early Adult Streaming Platform Users. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

The purpose of the study was to determine if there was a correlation between binge watching addiction and loneliness in early adult streaming platform users. The study included 233 people in early adulthood who streamed video services and binge watched programming. This study used the quantitative correlational approach. The hypothesis was that there is a correlation between binge watching addiction and loneliness. Measurement of this study used the Binge Watching Addiction Scale, ($\alpha = 0.82$) developed by the researcher, and the UCLA Loneliness Scale Version 3 ($\alpha = 0.89$) owned by Russell, to collect data. The analyses concluded there was no correlation between binge watching addiction and loneliness ($r = 0.081$; $p = 0.110$) and binge watching is not considered to be an addiction that impacts people's levels of loneliness.

Keywords: binge watching addiction, loneliness, early adulthood, platform streaming