

ABSTRAK

EKSPLORASI PENGALAMAN PEMAKNAAAN HIDUP PADA ANGGOTA UKM PENGABDIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SANATA DHARMA

Elisabeth Candra Kirana Sogen
Universitas Sanata Dharma
2026

Penelitian ini berangkat dari rumusan masalah sebagai berikut: (1) bagaimana pengalaman awal mahasiswa terlibat dalam UKM Pengabdian Masyarakat, (2) bagaimana pengalaman interaksi mahasiswa dengan Masyarakat selama kegiatan pengabdian, (3) bagaimana dinamika antaranggota UKM selama kegiatan pengabdian, dan (4) bagaimana mahasiswa merefleksikan pengalaman tersebut hingga menemukan makna hidup. Berdasarkan keempat rumusan masalah tersebut, tujuan penelitian ini adalah untuk menyelidiki makna hidup mahasiswa melalui partisipasi mereka sebagai anggota UKM Pengabdian Masyarakat di Universitas Sanata Dharma. Penelitian dilakukan dengan pendekatan kualitatif menggunakan metode fenomenologi untuk memahami pengalaman pribadi dari para partisipan selama mereka terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Data diperoleh dengan melakukan wawancara mendalam dan observasi, yang kemudian diorganisir menggunakan *NotebookLM* sebagai alat untuk pengelolaan data. Temuan penelitian menyoroti lima tema utama yang mencerminkan proses pembentukan makna hidup.

Hasil menunjukkan bahwa keterlibatan para partisipan dimulai dari keinginan untuk menjadi individu yang bermanfaat bagi orang lain, yang merupakan bagian dari kebutuhan eksistensial untuk memiliki kehidupan yang bermakna. Seiring berjalannya waktu dalam proses pengabdian, orientasi ini berkembang menjadi komitmen untuk memberikan kontribusi yang nyata kepada orang lain. Interaksi dengan masyarakat, refleksi atas pengalaman yang dialami, dan partisipasi aktif dalam kegiatan sosial juga berperan dalam mengubah cara pandang terhadap diri sendiri dan kehidupan, sehingga melahirkan pemahaman yang lebih dalam tentang arti hidup.

Kata kunci: makna hidup, fenomenologi, mahasiswa, pengabdian masyarakat, UKM Pengabdian Masyarakat.

ABSTRACT

***AN EXPLORATION OF MEMBERS' EXPERIENCES IN FINDING
MEANING IN LIFE IN THE COMMUNITY SERVICE STUDENT CLUB AT
UKM SANATA DHARMA UNIVERSITY***

Elisabeth Candra Kirana Sogen
Sanata Dharma University
2026

This study is based on the following research questions: (1) what are students' initial experiences of participating in the Community Service Student Club, (2) what are students' experiences of interacting with the community during service activities, (3) what are the dynamics among club members during service activities, and (4) how do students reflect on these experiences to discover the meaning of life. Based on these four research questions, the objective of this study is to investigate students' sense of life's meaning through their participation as members of the Community Service Student Club at Sanata Dharma University. The research was conducted using a qualitative approach with a phenomenological method to understand the participants' personal experiences during their involvement in community service activities. Data were collected through in-depth interviews and observations, which were then organized using NotebookLM as a data management tool. The research findings highlight four main themes that reflect the process of constructing the meaning of life.

Become individuals who are beneficial to others, which is part of the existential need to lead a meaningful life. Over time during the service process, this orientation evolved into a commitment to making tangible contributions to others. Interactions with the community, reflection on experiences, and active participation in social activities also played a role in transforming perspectives on oneself and life, thereby fostering a deeper understanding of the Meaning of Life.

Keywords: : *Meaning of Life, phenomenology, students, community service, Student Community Service Club (UKM Pengabdian Masyarakat)*