

## ABSTRAK

### **MENAKAR INTENSITAS PERILAKU FANATISME DESTRUKTIF SUPORTER SEPAK BOLA**

Gaudentius Devano Abyantara Erwianda  
Bimbingan dan Konseling  
Universitas Sanata Dharma  
2026

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Menakar tingkat intensitas perilaku fanatisme destruktif suporter sepak bola dan 2) Mengidentifikasi butir - butir pengukuran perilaku fanatisme destruktif yang capaian skornya tinggi (intens) pada suporter sepak bola. Selain itu penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 40 orang suporter sepak bola yang diambil secara acak insidental non probability. Instrumen penelitian menggunakan skala Perilaku Fanatisme Destruktif Suporter Sepak Bola (58 item valid,  $\alpha = 0,975$ ). Teknik analisis data menggunakan uji statistik deskriptif kategoris.

Hasil pengukuran menunjukkan bahwa: 1) Sebanyak 62,5% suporter sepak bola (25 orang) memiliki tingkat perilaku fanatisme destruktif yang sangat tinggi dan tinggi, dan 2) Sebanyak 46,5% butir perilaku fanatisme destruktif (27 item) dengan capaian skor sangat tinggi. Hasil ini menunjukkan bahwa rata - rata suporter sepak bola yang memiliki perilaku fanatisme akan bersikap destruktif. Serta perhitungan berdasarkan total 40 subjek dan capaian skor item dirumuskan berupa klasifikasi bentuk - bentuk perilaku fanatisme destruktif yang didominasi oleh 1) Keterikatan secara emosional berlebihan terhadap klub dengan persentase 80% (32 orang), 2) Perasaan frustrasi atas kegagalan klub dengan persentase 85% (34 orang), 3) Perilaku konsumtif dalam membeli merchandise secara irasional sebagai dukungan terhadap klub dengan persentase 80% (32 orang), 4) Perilaku kolektif unproductive merayakan kemenangan klub dengan persentase 85% (34 orang), dan 5) Item yang menunjukkan kategori sangat tinggi paling banyak berupa keterikatan secara emosional berlebihan terhadap klub dengan persentase 22,2% (6 item) dan perilaku konsumtif dalam membeli merchandise secara irasional sebagai dukungan terhadap klub dengan persentase 22,2% (6 item). Hasil ini menunjukkan bahwa mayoritas suporter sepak bola memiliki perilaku fanatisme, bentuk - bentuk perilaku fanatisme yang dimiliki oleh suporter sepak bola mengarah terhadap perilaku yang destruktif.

Perilaku fanatisme destruktif pada suporter sepak bola dipengaruhi oleh lingkungan sosial. Keadaan lingkungan sosial yang tidak kondusif akan berdampak pada perilaku yang negatif. Maka suporter sepak bola yang fanatik, di dalam dirinya akan didominasi oleh bentuk perilaku berupa keterikatan secara emosional berlebihan terhadap klub, perasaan frustrasi atas kegagalan klub, perilaku konsumtif dalam membeli merchandise secara irasional sebagai dukungan terhadap klub, dan perilaku kolektif unproductive merayakan kemenangan klub. Sebagian besar suporter sepak bola memperlihatkan bahwa dirinya memiliki perilaku fanatisme terhadap sepak bola karena baginya bentuk loyalitas dan kecintaannya terhadap klub sepak bola kebanggaannya merupakan sikap yang wajar dan masuk akal.

Kata Kunci: Perilaku Fanatisme Destruktif, Suporter Sepak Bola

## ABSTRACT

### ***“ASSESSING THE INTENSITY OF FANATICISM AND DESTRUCTIVE BEHAVIOR AMONG FOOTBALL SUPPORTERS”***

Gaudentius Devano Abyantara Erwianda  
Guidance and Counseling  
Sanata Dharma University  
2026

*This study aims to: 1) Assess the intensity of destructive fanaticism among football supporters and 2) Identify the items measuring destructive fanaticism that yield high (intense) scores among supporters. In addition, this study employed a descriptive quantitative method. The study sample consisted of 40 football supporters selected using incidental non-probability sampling. The research instrument was The Football Supporters Destructive Fanaticism Behavior Scale (58 valid items,  $\alpha = 0.975$ ). Data analysis was conducted using descriptive statistical tests for categorical variables.*

*The results of the measurement show that: 1) 62.5% of football supporters (25 people) exhibited very high and high levels of destructive fanaticism, and 2) 46.5% of the items measuring destructive fanaticism (27 items) yielded very high scores. These results indicate that, on average, football supporters who exhibit fanatical behavior tend to act destructively. Furthermore, calculations based on a total of 40 subjects and item scores were used to classify forms of destructive fanaticism, which were dominated by 1) excessive emotional attachment to the club at a rate of 80% (32 people), 2) frustration over the club's failures at 85% (34 people), 3) consumptive behavior involving irrational purchases of merchandise to support the club at 80% (32 people), 4) unproductive collective behavior in celebrating the club's victories at 85% (34 people), and 5) The items showing the highest scores in the “very high” category were primarily excessive emotional attachment to the club at 22.2% (6 items) and consumptive behavior involving irrational purchases of merchandise to support the club at 22.2% (6 items). These results indicate that the majority of football supporters exhibit fanatical behavior, and the forms of fanatical behavior exhibited by football supporters tend toward destructive behavior.*

*Destructive fanaticism among football fans is influenced by their social environment. An unfavorable social environment will lead to negative behavior. Consequently, fanatical soccer fans will be characterized by behaviors such as excessive emotional attachment to the club, feelings of frustration over the club's failures, compulsive and irrational spending on merchandise to support the club, and unproductive collective behavior in celebrating the club's victories. Most football fans express fanatical behavior toward soccer because, for them, their loyalty and love for their beloved football club are natural and reasonable attitudes.*

**Keywords:** Destructive Fanaticism behavior, Football Supporters.