

ABSTRAK

Swamedikasi (*self-medication*) merupakan upaya individu untuk mengatasi keluhan ringan dengan menggunakan obat yang dapat diperoleh tanpa resep dokter. Agar swamedikasi dilakukan secara tepat dan aman, diperlukan informasi yang akurat mengenai penyakit dan obat-obatan. Seiring perkembangan teknologi, platform kesehatan digital menjadi salah satu sumber informasi kesehatan yang mudah diakses. Namun, hingga saat ini belum banyak penelitian yang secara langsung mengaitkan pemanfaatan platform kesehatan digital sebagai penunjang swamedikasi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran pemanfaatan platform kesehatan digital sebagai sumber informasi swamedikasi pada mahasiswa non-kesehatan program studi S1 Kampus III Universitas Sanata Dharma. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain observasional deskriptif dan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini melibatkan sebanyak 97 responden yang dipilih dengan teknik *quota sampling* dan dihitung menggunakan rumus *Slovin*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang telah memenuhi uji validitas isi, uji pemahaman bahasa, dan uji reliabilitas, kemudian dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Halodoc merupakan platform kesehatan digital yang paling banyak dimanfaatkan karena kemudahan dan kecepatan aksesnya. Platform kesehatan digital dimanfaatkan terutama untuk memperoleh informasi mengenai obat, penyakit, dan pengobatan, serta dinilai mampu menyediakan informasi yang beragam melalui fitur-fitur yang mendukung. Mayoritas responden dapat mengakses informasi dengan mudah dalam waktu yang relatif singkat, meskipun sebagian masih mengalami kesulitan dalam memahami istilah medis. Sebagian besar responden juga mencari informasi kesehatan atas inisiatif sendiri, dengan dukungan perangkat elektronik dan jaringan internet yang memadai. Disimpulkan bahwa platform kesehatan digital berperan sebagai sumber informasi dalam menunjang swamedikasi karena didukung oleh kemudahan akses, ketersediaan informasi, serta fasilitas yang mendukung penggunaannya.

Kata kunci: Swamedikasi, Platform Kesehatan Digital, Mahasiswa Non-Kesehatan

ABSTRACT

Self-medication is an individual's attempt to treat minor ailments using medications available without a doctor's prescription. For self-medication to be performed appropriately and safely, accurate information about illnesses and medications is essential. With the advancement of technology, digital health platforms have become a readily accessible source of health information. However, to date, there has been little research directly linking the use of digital health platforms to support self-medication. Therefore, this study aims to provide an overview of the use of digital health platforms as a source of self-medication information among undergraduate non-health students at Campus III of Sanata Dharma University. This quantitative study used a descriptive observational design and a cross-sectional approach. Ninety-seven respondents were selected using quota sampling and calculated using the Slovin formula. Data were collected through questionnaires that met content validity, language comprehension, and reliability tests, and were then analyzed descriptively. The results showed that Halodoc was the most widely used digital health platform due to its ease and speed of access. The digital health platform is primarily used to obtain information about medications, illnesses, and treatments, and is considered capable of providing diverse information through its supporting features. The majority of respondents were able to access information easily and within a relatively short time, although some still had difficulty understanding medical terminology. Most respondents also sought health information on their own initiative, supported by electronic devices and adequate internet connections. It was concluded that digital health platforms play a role as information sources to support self-medication due to their ease of access, availability of information, and facilities that support their use.

Keywords: Self-medication, Digital Health Platform, Non-Health Science Students

