

## ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang memerlukan kepatuhan pengobatan untuk membantu pengendalian kadar glukosa darah puasa (GDP). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kepatuhan pengobatan dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kalasan Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan desain *cross-sectional* dengan responden sejumlah 97 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Tingkat kepatuhan diukur menggunakan kuesioner, sedangkan kadar gula darah puasa diperoleh dari hasil pemeriksaan laboratorium. Analisis bivariat dilakukan untuk menilai hubungan antara kedua variabel, menggunakan uji *Chi-Square ( $\chi^2$ )*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 53 responden (54,6%) dan GDP terkontrol sebanyak 65 responden (67,0%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan pengobatan dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 nilai *p-value* sebesar 0,003 ( $p < 0,05$ ).

**Kata kunci :** diabetes melitus tipe 2, kepatuhan pengobatan, obat antidiabetes oral, gula darah puasa

## ABSTRACT

*Type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic disease that requires medication adherence to help control fasting blood glucose (FBG) levels. This study aimed to determine the relationship between medication adherence and fasting blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus at Kalasan Primary Health Center, Yogyakarta. This study employed an analytical observational method with a cross-sectional design involving 97 respondents selected using a purposive sampling technique who met the inclusion and exclusion criteria. Medication adherence was measured using a questionnaire, while fasting blood glucose levels were obtained from laboratory examination results. Bivariate analysis was performed to assess the relationship between the two variables using the Chi-Square ( $X^2$ ) test. The results showed that most respondents had a high level of medication adherence, with 53 respondents (54.6%), and controlled fasting blood glucose levels, with 65 respondents (67.0%). Statistical analysis indicated a significant relationship between medication adherence and fasting blood glucose levels among patients with type 2 diabetes mellitus, with a p-value of 0.003 ( $p < 0.05$ ).*

**Keywords :** *type 2 diabetes melitus, medication adherence, oral antidiabetic drugs, fasting blood glucose.*