

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DENGAN KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA INDIVIDU YANG BERSTATUS SEBAGAI
PASANGAN BERPENGHASILAN GANDA**

Elisabeth Dian Selvita

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres kerja dan kepuasan pernikahan pada individu yang berstatus sebagai pasangan berpenghasilan ganda. Hipotesis yang ditegakkan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara stres kerja dan kepuasan pernikahan individu yang berstatus sebagai pasangan berpenghasilan ganda. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah teknik *convenience sampling* dengan kuesioner yang berisi dua skala, yaitu *Demand-Control-Support Questionnaire* (DCSQ) mengukur stres kerja dan *ENRICH Marital Satisfaction* (EMS) mengukur kepuasan pernikahan. Responden penelitian ini berjumlah 136 orang yang terdiri dari 42 laki-laki dan 94 perempuan dengan rentang usia 20-59 tahun. Skala DCSQ memperoleh reliabilitas sebesar 0.76, sedangkan EMS 0.91. Analisis data yang digunakan adalah uji korelasi *Spearman's Rho* karena distribusi data penelitian tidak normal. Hasil uji korelasi menunjukkan adanya hubungan positif antara stres kerja dan kepuasan pernikahan dengan koefisien sebesar 0.381 dan signifikansi 0.00 ($p < 0.05$). Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini ditolak. Saran untuk penelitian selanjutnya adalah menggunakan responden pasangan suami dan istri. Hal tersebut dikarenakan penolakan hipotesis dalam penelitian ini dapat disebabkan oleh pemilihan responden yang bukan pasangan suami dan istri.

Kata Kunci: kepuasan pernikahan, pasangan berpenghasilan ganda, stres kerja

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK STRESS WITH MARITAL
SATISFACTION IN INDIVIDUAL AS DUAL-EARNER COUPLES**

Elisabeth Dian Selvita

ABSTRACT

The study aims to know the relationship between work stress and marital satisfaction in individual as dual-earner couples. A hypothesis established in this research was a negative relationship between work stress and marital satisfaction in individual as dual-earner couples. This study was a quantitative research that used convenience sampling techniques to take the data. There was a questionnaire containing two scales, Demand-Control-Support Questionnaire (DCSQ) measuring work stress and ENRICH Marital Satisfaction (EMS) measuring marital satisfaction. The research respondent was 136 people consisting of 42 men and 94 women in the range of age 20-59. DCSQ scale gained reliability was 0.76, while EMS was 0.911. The research data were analyzed using the Spearman's Rho correlation test because the data distribution was not normal. The result of the correlation test showed positive relations between work stress and marital satisfaction with a coefficient was 0.381, and a significance was 0.00 ($p < 0.05$). Based on the result, it can be concluded that the hypothesis in this research was rejected. Suggestions for further research was used husband and wife as respondents. This is because the rejection of the hypothesis can be caused by the selection of respondents who are not husband and wife.

Keyword: dual-earner couples, marital satisfaction, work stress