

ABSTRAK

Grace Natalia Themaluhur. *Pola Asuh Demokratis Pada Laki-Laki Generasi Z*. Skripsi. Yogyakarta: Progam Studi Psikologi Program Sarjana. 2026.

Penelitian ini berupaya untuk mengidentifikasi gambaran mengenai tingkat pola asuh demokratis pada laki-laki Generasi Z. Subjek penelitian terdiri dari 314 laki-laki yang berada dalam kategori Generasi Z dari usia 14 hingga 29 tahun atau lahir pada tahun 1997 hingga 2012. Penelitian dilakukan di Yogyakarta dengan pengambilan data lewat *Google Form*. Seleksi sampel dalam penelitian ini didasarkan pada teknik *convenience sampling*. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif. Skala Pola Asuh Demokratis digunakan sebagai bentuk pengukuran dalam penelitian ini, dengan hasil uji daya diskriminasi ($r \geq 0.30$) menghasilkan 23 item sah dan hasil reliabilitas sebesar $\alpha = 0,930$. Hasil penelitian menunjukkan pola asuh demokratis pada laki-laki Generasi Z tergolong dalam kategori tinggi dengan 172 subjek (55%) dan kategori sangat tinggi dengan 90 subjek (29%). Kategori usia yang paling tinggi mengalami penerapan pola asuh demokratis berada pada kategori usia remaja dan *emerging adulthood*.

Kata kunci: Pola asuh demokratis, laki-laki, Generasi Z

ABSTRACT

Grace Natalia Themaluhur. Democratic Parenting Style Among Generation Z Males. Undergraduate thesis. Yogyakarta: Study in Psychology Undergraduate Program. 2026.

This academic investigation seeks to identify a landscape of the level of democratic parenting among Generation Z males. The study subjects consisted of 314 males classified as Generation Z, aged 14 to 29 years and born between 1997 and 2012. The study was conducted based in Yogyakarta, with data collected both in person and online. The participants in this study were selected through convenience sampling. The research design utilized in this study is based on a descriptive quantitative approach. The Democratic Parenting Scale was used as a measurement tool in this study; the discriminant validity test ($r \geq 0.30$) yielded 23 valid items, and the reliability coefficient was $\alpha = 0.930$. The results indicate a very high level of democratic parenting among Generation Z males. Democratic parenting styles among Generation Z males were classified as “high” for 172 subjects (55%) and “very high” for 90 subjects (29%). The age groups with the highest prevalence of democratic parenting styles were adolescents and emerging adults.

Keywords: Democratic parenting, males, Generation Z