

ABSTRAK

Silalahi, Tio Intan. 2026. Perilaku *phubbing* pada relasi pertemanan mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta ditinjau dari gender. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan perilaku *phubbing* pada relasi pertemanan mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta ditinjau dari gender. Penelitian ini menguji dua hipotesis yang mendeskripsikan perbedaan perilaku *phubbing* antara mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan. Responden dalam penelitian ini berjumlah 248 mahasiswa aktif berusia 18-25 tahun yang berdomisili di Yogyakarta, dengan rincian 125 mahasiswa laki-laki dan 123 mahasiswa perempuan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode komparatif dan teknik pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling*. Penyebaran kuesioner dilakukan secara *online* melalui tautan *Google Form* yang dibagikan oleh peneliti melalui berbagai media sosial, seperti *WhatsApp*, *Instagram*, dan *TikTok*. Selain itu peneliti juga melibatkan bantuan teman, saudara, serta kenalan yang berdomisili di Daerah Istimewa Yogyakarta untuk memperluas jangkauan partisipan. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala *Generic Scale of Phubbing*, berbasis model skala Likert yang diterjemahkan kedalam Bahasa Indonesia menggunakan metode back-translation yang disusun dan dikembangkan oleh penulis. Skala *phubbing* memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0.93. Data penelitian dianalisis menggunakan uji *Mann-Whitney-U*, diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,547 ($p > 0,05$). Berdasarkan hasil analisis tersebut, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan dalam perilaku *phubbing* antara mahasiswa laki-laki dan perempuan pada relasi pertemanan mahasiswa di Yogyakarta.

Kata kunci: *phubbing*, relasi pertemanan mahasiswa, perbedaan gender

ABSTRACT

Silalahi, Tio Intan. 2026. *Phubbing Behavior in Student Friendships in the Special Region of Yogyakarta: A Gender Perspective*. Thesis. Yogyakarta: Department of Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University

This study aims to examine differences in phubbing behavior among college students in the Special Region of Yogyakarta from a gender perspective. This study tests two hypotheses describing differences in phubbing behavior between male and female college students. The respondents in this study consisted of 248 active college students aged 18–25 who reside in Yogyakarta, comprising 125 male students and 123 female students. This study is a quantitative study using a comparative method and non-probability sampling. The questionnaire was distributed online via a Google Form link shared by the researcher through various social media platforms, such as WhatsApp, Instagram, and TikTok. Additionally, the researcher enlisted the help of friends, relatives, and acquaintances residing in the Special Region of Yogyakarta to expand the reach of participants. The data collection method used in this study was the Generic Scale of Phubbing, based on a Likert scale model, which was translated into Indonesian using the back-translation method and compiled and developed by the author. The phubbing scale has a reliability coefficient of 0.93. The research data were analyzed using the Mann-Whitney-U test, yielding a significance value of 0.547 ($p > 0.05$). Based on these results, it can be concluded that there is no significant difference in phubbing behavior between male and female students in student friendships in Yogyakarta.

Keywords: phubbing, student friendships, gender differences