

ABSTRAK

Verania, A. (2026). Gambaran Relasi Interpersonal dalam Perspektif Individu *Emerging Adulthood* dengan *Insecure Attachment*. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan gambaran relasi interpersonal dari perspektif individu *emerging adulthood* dengan *insecure attachment*. Penelitian kualitatif ini menggunakan analisis tematik reflektif (Braun & Clarke, 2022) pada empat partisipan (dua *anxious*, dua *avoidant*) yang dipilih melalui *purposive sampling* menggunakan ECR-R, dengan data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur. Hasil menunjukkan pengasuhan yang kurang responsif membentuk cara pandang negatif tentang diri dan orang lain yang terus memengaruhi relasi partisipan hingga kini. Relasi keluarga tetap dibayangi jarak emosional meski terlihat dekat, relasi romantis menunjukkan pola yang berlawanan (ada yang makin mengejar, ada yang makin menjauh), sedangkan pertemanan sama-sama diwarnai kehati-hatian dalam memilih teman dan menghindari konflik. Selain itu, kecenderungan menuruti orang lain demi diterima dan takut ditinggalkan muncul pada kedua kelompok, disertai kesadaran diri yang berbeda-beda terhadap pola relasinya. Penelitian ini juga mengungkap pengasuhan yang melibatkan banyak figur (bukan hanya orang tua), kewaspadaan tersembunyi pada individu yang cenderung menghindar, kecenderungan menarik diri lebih dulu yang muncul di kedua kelompok, serta spiritualitas sebagai cara meregulasi kebutuhan kelekatan, yang menegaskan bahwa pola ini bersifat dinamis dan terbuka untuk berubah.

Kata kunci: *insecure attachment*, relasi interpersonal, *emerging adulthood*

ABSTRACT

Verania, A. (2026). Interpersonal Relationship Patterns from the Perspective of Emerging Adulthood with Insecure Attachment. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

This study aimed to describe interpersonal relationship patterns from the perspective of emerging adults with insecure attachment. This qualitative study used reflexive thematic analysis (Braun & Clarke, 2022) on four participants (two anxious, two avoidant) selected through purposive sampling using the ECR-R, with data collected through semi-structured interviews. Findings show that unresponsive caregiving shaped negative views of self and others that continue to influence participants' relationships to this day. Family relationships remained marked by emotional distance despite appearing close, romantic relationships showed opposing patterns (some pursued closeness more intensely, others withdrew further), while friendships were similarly marked by cautious friend selection and conflict avoidance. In addition, a tendency to please others for acceptance and fear of being abandoned emerged in both groups, along with varying degrees of self-awareness regarding their relational patterns. This study also revealed caregiving involving multiple figures (not limited to parents), hidden vigilance among avoidant individuals, a tendency toward preemptive withdrawal present in both groups, and spirituality as a way of regulating attachment needs, affirming that this pattern is dynamic and open to change.

Keywords: *insecure attachment, interpersonal relationships, emerging adulthood*