

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA TENGAH

ABSTRAK

Prasadi, Ancilla Lukma. Hubungan antara pola asuh orang tua dengan resiliensi pada remaja tengah. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi. Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh dengan resiliensi pada remaja tengah. Hipotesis penelitian meliputi adanya hubungan positif antara pola asuh otoritatif dengan resiliensi, serta hubungan negatif antara pola asuh permisif dan otoriter dengan resiliensi. Responden penelitian berjumlah 382 remaja tengah berusia 15–18 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional dan teknik *convenience sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala *Parental Authority Questionnaire* (PAQ) untuk mengukur pola asuh orang tua dan *The Connor-Davidson Resilience Scale* (CD-RISC) yang telah diterjemahkan oleh Savira dkk. (2024) untuk mengukur resiliensi. Skala pola asuh terdiri dari 30 aitem dengan koefisien reliabilitas $\alpha = 0.617$ untuk permisif, $\alpha = 0.783$ untuk otoriter, dan $\alpha = 0.830$ untuk otoritatif. Skala resiliensi terdiri dari 25 aitem dengan koefisien reliabilitas $\alpha = 0.920$. Analisis data menggunakan teknik *Spearman's Rho* karena data tidak terdistribusi normal tetapi linear. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara pola asuh otoritatif dan resiliensi dengan nilai korelasi sebesar 0.420 dan signifikansi $p < .001$. Semakin tinggi pola asuh otoritatif yang diterima remaja, semakin tinggi pula tingkat resiliensinya. Pola asuh permisif dan otoriter tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan resiliensi.

Kata kunci: Pola asuh orang tua, resiliensi, remaja tengah

***THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING STYLES AND
RESILIENCE IN MIDDLE ADOLESCENTS***

ABSTRACT

Prasadi, Ancilla Lukma. The relationship between parenting styles and resilience in middle adolescents. Undergraduate Thesis. Yogyakarta: Psychology. Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aimed to examine the relationship between parenting styles and resilience among middle adolescents. The hypotheses proposed in this study included a positive relationship between authoritative parenting and resilience, as well as negative relationships between permissive and authoritarian parenting styles and resilience. The participants consisted of 382 middle adolescents aged 15–18 years. This study employed a quantitative method with a correlational design and used convenience sampling techniques. Data were collected using the Parental Authority Questionnaire (PAQ) to measure parenting styles and The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC), translated by Savira, dkk (2024), to measure resilience. The parenting scale consisted of 30 items with reliability coefficients of $\alpha = 0.617$ for permissive parenting, $\alpha = 0.783$ for authoritarian parenting, and $\alpha = 0.830$ for authoritative parenting. The resilience scale consisted of 25 items with a reliability coefficient of $\alpha = 0.920$. Data were analyzed using Spearman's Rho because the data were not normally distributed but were linear. The results showed a significant positive relationship between authoritative parenting and resilience, with a correlation value of 0.420 and a significance value of $p < .001$. This finding indicates that higher levels of authoritative parenting are associated with higher levels of resilience among adolescents. Permissive and authoritarian parenting styles did not show a significant relationship with resilience.

Keywords: Parenting styles, resilience, middle adolescents