

ABSTRAK

Maharani. Puanku. 2026. Pengalaman Kedukaan Akibat Kematian Hewan Peliharaan Pada *Emerging Adulthood*. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan mengeksplorasi mengenai pengalaman kedukaan akibat kematian hewan peliharaan pada kelompok *emerging adulthood*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah metode analisis tematik dengan metode pengambilan data menggunakan wawancara semi-terstruktur. Partisipan yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah tiga individu yang berusia 18-25 tahun dan pernah mengalami kematian hewan peliharaan. Penelitian ini menghasilkan empat tema yang menyusun pengalaman kedukaan akibat kematian hewan peliharaan pada partisipan. Tema pertama menjelaskan mengenai peran dan makna hewan peliharaan pada kehidupan partisipan, yang berisi subtema “hewan sebagai anggota keluarga” dan “hewan sebagai teman.” Tema kedua menjelaskan pengalaman kedukaan yang dialami oleh partisipan, yang berisi subtema “ketidaksiapan menerima kenyataan,” “kedukaan yang dirasakan,” dan “penyesalan.” Tema ketiga menjelaskan mengenai konteks sosial ketika pengalaman tersebut terjadi, yang berisi subtema “*disenfranchised grief* oleh teman” dan “konfirmasi dan dukungan sosial oleh lingkungan terdekat.” Terakhir, tema keempat menjelaskan mengenai proses penerimaan kenyataan yang dilalui oleh partisipan, yang berisi subtema “membutuhkan waktu,” “memaklumi,” dan “mengenang.” Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa kedukaan akibat kematian hewan peliharaan dapat memiliki intensitas yang setara dengan kehilangan anggota keluarga manusia. Hal ini menandakan pentingnya validasi sosial terhadap bentuk kedukaan ini, serta perlunya pemahaman yang lebih luas di masyarakat bahwa kedukaan ini perlu untuk diakui dan didukung.

Kata kunci: pengalaman, kedukaan, hewan peliharaan, *emerging adulthood*, kualitatif

ABSTRACT

Maharani, Puanku. 2026. The Experience of Grief Following the Death of a Pet Among Emerging Adulthood. Thesis. Yogyakarta: Department of Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to understand and explore the experience of grief resulting from the death of a pet among young adults. The method used in this study is a qualitative research method with a phenomenological approach. The data analysis method used in this study is thematic analysis, with data collected through semi-structured interviews. The participants in this study consisted of three individuals aged 18–25 who had experienced the death of a pet. This study identified four themes that characterize the grief experiences resulting from the death of a pet among the participants. The first theme describes the role and significance of pets in the participants' lives, comprising the subthemes "pets as family members" and "pets as friends." The second theme describes the grief experiences faced by the participants, comprising the subthemes "unpreparedness to accept reality," "experienced grief," and "regret." The third theme describes the social context in which these experiences occurred, comprising the subthemes of "disenfranchised grief by friends" and "social confirmation and support from the closest environment." Finally, the fourth theme describes the process of accepting reality that the participants went through, comprising the subthemes of "needing time," "coming to terms with it," and "remembering." The findings of this study indicate that grief resulting from the death of a pet can be as intense as that experienced upon the loss of a human family member. This underscores the importance of social validation of this form of grief, as well as the need for broader public understanding that such grief must be acknowledged and supported.

Keywords: *experience, grief, pets, emerging adulthood, qualitative*