

ABSTRAK

Tiarsa, B. A. P. (2026). Pemaknaan Pengalaman pada Emerging Adulthood dalam Keluarga dengan Ibu sebagai Pencari Nafkah Utama dan Ayah Tidak Bekerja. *Skripsi*. Yogyakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami secara mendalam pengalaman hidup (*lived experience*) serta proses pemaknaan (*meaning-making*) pada individu dalam fase *emerging adulthood* yang tumbuh dalam keluarga dengan ibu sebagai pencari nafkah utama dan ayah yang tidak bekerja. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur dan dianalisis menggunakan analisis tematik. Partisipan penelitian terdiri atas tiga *emerging adult* berusia 20-22 tahun yang tinggal bersama ibu sebagai pencari nafkah utama dan ayah yang tidak bekerja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses *meaning-making* berkembang melalui penghayatan terhadap perubahan struktur dan pembagian peran dalam keluarga, serta refleksi terhadap pengalaman bersama ayah dan ibu. Melalui proses tersebut, partisipan membangun pemaknaan yang lebih seimbang terhadap kedua orang tua dengan memahami keterbatasan, kontribusi, serta dinamika peran masing-masing dalam kehidupan keluarga. Pengalaman tersebut dihayati melalui berbagai konsekuensi psikologis dan sosial, seperti berkembangnya kemandirian dan tanggung jawab sejak dini, pengalaman stigma dan perbandingan sosial, serta munculnya emosi yang kompleks. Melalui refleksi dan reinterpretasi pengalaman, partisipan menafsirkan kembali pengalaman keluarga yang dialami sehingga memperoleh makna baru sebagai sumber pembelajaran, pendewasaan, dan evaluasi terhadap nilai-nilai yang ingin dipertahankan maupun dihindari. Proses pemaknaan tersebut berperan dalam pembentukan identitas diri partisipan, yang tercermin dalam pemahaman mengenai diri, nilai-nilai personal, serta orientasi terhadap relasi dan kehidupan keluarga yang ingin diwujudkan pada masa dewasa. Dengan demikian, *meaning-making* pada *emerging adult* berlangsung secara dinamis dan berkesinambungan melalui penghayatan pengalaman, refleksi, reinterpretasi, dan integrasi makna pengalaman ke dalam identitas diri yang sedang berkembang..

Kata kunci: *Emerging adulthood*, *meaning-making*, identitas diri, ibu sebagai pencari nafkah utama, ayah tidak bekerja.

ABSTRACT

Tiarsa, B. A. P. (2026). Meaning-Making of Experiences During Emerging Adulthood in Families with Mothers as the Primary Breadwinners and Fathers Who Are Not Working. *Undergraduate Thesis*. Yogyakarta: Department of Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to gain an understanding of the lived experiences and meaning-making processes of individuals in emerging adulthood who grew up in families where the mother is the primary breadwinner and the father is unemployed. This study employed a qualitative method with a phenomenological approach. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed using thematic analysis. The participants consisted of three emerging adults aged 20-22 years who lived with a mother serving as the primary breadwinner and a father who was unemployed. The findings indicate that the meaning-making process developed through participants' experiences of changes in family structure and role distribution, as well as their reflections on their relationships with both parents. Through this process, participants constructed a more balanced understanding of their mother and father by recognizing each parent's limitations, contributions, and roles within the family. These experiences were accompanied by psychological and social consequences, including the early development of independence and responsibility, experiences of stigma and social comparison, and the emergence of complex emotions. Through reflection and reinterpretation, participants reassessed their family experiences and derived new meanings that served as sources of learning, personal growth, and evaluation of the values they wished to maintain or avoid. This meaning-making process contributed to participants' identity development, as reflected in their understanding of themselves, their personal values, and their aspirations regarding future relationships and family life. Meaning-making among emerging adults is a dynamic and ongoing process involving the interpretation, reflection, reinterpretation, and integration of life experiences into their developing identities.

Keywords: Emerging adulthood, meaning-making, identity formation, mothers as primary breadwinners, unemployed fathers.