

DINAMIKA KEPUASAN HUBUNGAN ROMANTIS PADA *EMERGING ADULTS* DENGAN ORANG TUA BERCERAI

ABSTRAK

Putri, N. T. (2026). *Dinamika kepuasan hubungan romantis pada emerging adults dengan orang tua bercerai*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Perceraian orang tua kerap dipandang sebagai fenomena yang dapat menghambat individu dalam membangun hubungan romantis yang memuaskan, terutama pada masa *emerging adulthood*. Penelitian ini bertujuan untuk memahami dinamika kepuasan hubungan romantis pada *emerging adults* dengan orang tua bercerai. Kriteria informan adalah individu berusia 18-29 tahun, laki-laki maupun perempuan, memiliki orang tua yang telah bercerai, dan sedang menjalin hubungan romantis dengan lawan jenis minimal enam bulan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain kualitatif induktif. Informan penelitian berjumlah tiga orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* sesuai kriteria yang telah ditetapkan. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur dan dianalisis menggunakan analisis tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepuasan hubungan romantis terbentuk melalui lima tema utama, yaitu 1) persepsi diri tentang perceraian, 2) Memiliki figur kelekatan aman (*secure attachment*), 3) pengalaman perceraian sebagai proses pembelajaran, 4) pola interaksi dengan pasangan, dan 5) persepsi terhadap kepuasan hubungan romantis. Temuan menunjukkan bahwa pengalaman perceraian orang tua tidak selalu menjadi penghambat, melainkan dapat dimaknai sebagai sumber pembelajaran yang mendorong individu membangun hubungan yang lebih sehat. Kehadiran figur kelekatan aman, kemampuan memaknai ulang pengalaman perceraian, serta terbentuknya pola interaksi yang adaptif dengan pasangan menjadi rangkaian proses yang mendukung terbentuknya kepuasan hubungan romantis pada *emerging adults* dengan orang tua bercerai. Saran bagi *emerging adults* dengan orang tua bercerai yaitu merefleksikan pengalaman perceraian sebagai pembelajaran, bukan hambatan.

Kata kunci: Kepuasan hubungan romantis; orang tua bercerai; *emerging adults*; kelekatan aman.

**THE DYNAMICS OF ROMANTIC RELATIONSHIP SATISFICATION
AMONG EMERGING ADULTS WITH DIVORCED PARENTS**

ABSTRACT

Putri, N. T. (2026). *The dynamics of romantic relationship satisfaction among emerging adults with divorced parents*. Yogyakarta: Department of Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

Parental divorce is often viewed as a phenomenon that can hinder individuals from forming satisfying romantic relationships, particularly during emerging adulthood. This study aims to understand the dynamics of romantic relationship satisfaction among emerging adults with divorced parents. The criteria for participants were individuals aged 18–29 years, both male and female, who had divorced parents and were currently in a romantic relationship with a partner of the opposite sex for at least six months. This study employed a qualitative approach with an inductive qualitative design. The sample consisted of three participants selected through purposive sampling based on the established criteria. Data were collected via semi-structured interviews and analyzed using thematic analysis. The results indicate that satisfaction in romantic relationships is shaped by five main themes: 1) self-perception of divorce, 2) secure attachment figures, 3) experiencing divorce as a learning process, 4) patterns of interaction with a partner, and 5) perceptions of romantic relationship satisfaction. The findings suggest that parental divorce experiences are not always a hindrance; rather, they can be interpreted as a source of learning that encourages individuals to build healthier relationships. The presence of a secure attachment figure, the ability to reframe the experience of divorce, and the development of adaptive interaction patterns with a partner, constitute a series of processes that support the development of romantic relationship satisfaction among emerging adults with divorced parents. A suggestion for emerging adults whose parents are divorced is to view the experience of divorce as a learning opportunity, not an obstacle.

Keywords: Romantic relationship satisfaction; divorced parents; emerging adults; secure attachment.