

**PENGALAMAN IBU DALAM MENGASUH ANAK
DI KELUARGA MULTIGENERASI**

ABSTRAK

Kinanthi, S. M. S. (2026). Pengalaman ibu dalam mengasuh anak di keluarga multigenerasi. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Fenomena pengasuhan di keluarga multigenerasi menciptakan pengasuhan yang lebih unik dibanding keluarga inti. Penelitian ini bertujuan mengetahui bagaimana pengalaman ibu dalam mengasuh anak khususnya pada konteks keluarga multigenerasi. Kriteria informan adalah ibu yang mengasuh anak dan tinggal bersama dengan kakek nenek di rumah yang sama. Penelitian ini berjenis kualitatif dengan desain kualitatif induktif kemudian dianalisis menggunakan analisis tematik. Temuan dari penelitian ini dijelaskan ke dalam tiga tema yaitu 1) Gambaran Pengasuhan, 2) Pola Asuh di Keluarga Multigenerasi oleh Ibu dan Kakek Nenek, 3) Konflik, Tekanan, dan Stres Pengasuhan Ibu. Gambaran pengasuhan yang ada dalam keluarga ini yaitu ibu sebagai pengasuh utama, sedangkan kakek nenek menjadi pengasuh kedua yang mendukung ibu. Keterlibatan kakek nenek tersebut menciptakan pola asuh yang berbeda yaitu ibu dengan pola asuh yang terbuka dan responsif, sedangkan kakek nenek yang cenderung kaku dan mengontrol. Tekanan pengasuhan juga dirasakan dari sudut pandang ibu sebagai pengasuh utama. Pengalaman ibu dalam penelitian ini menunjukkan bahwa pengasuhan di keluarga multigenerasi tidak hanya berkaitan dengan peran dalam merawat anak. Ibu yang mengasuh anak di keluarga multigenerasi disarankan untuk memperjelas batas peran pengasuhan sejak awal agar aturan yang diterapkan kepada anak lebih konsisten. Kakek dan nenek diharapkan dapat mendukung pengasuhan tanpa memberi aturan yang tidak sesuai dengan pengasuhan Ibu. Peneliti menyarankan penelitian selanjutnya menggali informasi pada perspektif kakek nenek agar mereka juga didengar untuk memperkuat informasi.

Kata kunci: pengasuhan, multigenerasi, pola asuh, konflik pengasuhan

***MOTHER'S EXPERIENCE RAISING CHILDREN IN A
MULTIGENERATIONAL FAMILY***

ABSTRACT

Kinanthi, S. M. S. (2026). *Mother's experience raising children in a multigenerational family*. Yogyakarta: Department of Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

Child-rearing in multigenerational families is shaped by a set of dynamics not found in nuclear families. This study set out to understand how mother's experience raising children within this family context. Informants were mothers who raising their children while living in the same household as the child's grandparents. The study used a qualitative, inductive design, with data analyzed through thematic analysis. Three themes emerged from the findings: 1). Child rearing practice, 2). Parenting approaches in Multigenerational Families, as practiced by mother and grandparents, and 3). Conflict, emotional strain, and parenting stress among mothers. Within these families, mothers acted as the primary caregiver, while grandparents took on a secondary, supporting role. This division shaped two fairly different parenting styles: mothers were generally open and responsive, while grandparents tended to be stricter and more controlling. Mother also bore much of emotional burden of caregiving, given their position as the ones ultimately responsible for their children. Taken together, these findings point to caregiving in multigenerational families as something broader than the day-to-day work of raising a child. Mothers in this setting are advised to set clear caregiving boundaries early, so that the rules children are expected to follow stay consistent. Grandparents, meanwhile, are encouraged to support caregiving in ways that align with, rather than contradict the mother's approach. Future studies should also examine grandparents' own perspective, giving them a voice and offering a fuller picture of caregiving in these families.

Keywords: parenting, multigenerational, parenting styles, parenting conflicts