

## HUBUNGAN ANTARA KEHARMONISAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN UNTUK MENIKAH PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL

### ABSTRAK

Rumokoi, A. R. (2026). Hubungan antara Keharmonisan Keluarga dengan Kecemasan untuk Menikah pada Perempuan Dewasa Awal. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keharmonisan keluarga dan kecemasan menikah pada perempuan dewasa awal. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Jumlah responden yang terlibat dalam penelitian ini sebanyak 145 orang perempuan yang termasuk dalam rentang usia dewasa awal. Instrumen penelitian yang digunakan terdiri dari skala keharmonisan keluarga yang disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan aspek dan indikator dari skala yang dikembangkan oleh Kavikondala *et al.* (2016). Serta skala kecemasan untuk menikah yang disusun peneliti berdasarkan aspek dan indikator dalam skala yang dikembangkan oleh Zimmer (1986). Hasil uji reliabilitas menunjukkan bahwa skala keharmonisan keluarga memiliki nilai Cronbach's Alpha sebesar 0,962 dan skala kecemasan untuk menikah sebesar 0,963, sehingga kedua instrumen dinyatakan reliabel. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi Spearman. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara keharmonisan keluarga dan kecemasan untuk menikah pada perempuan dewasa awal ( $r = -0,442$  ;  $p < 0,001$ ). Temuan ini menunjukkan adanya keterkaitan antara kedua variabel tersebut, artinya semakin tinggi tingkat keharmonisan keluarga maka semakin rendah tingkat kecemasan untuk menikah, begitu pula sebaliknya. Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima.

**Kata kunci:** keharmonisan keluarga, kecemasan, menikah, perempuan dewasa awal

## THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY HARMONY AND ANXIETY ABOUT MARRIAGE IN EARLY ADULT WOMEN

### ABSTRACT

Rumokoi, A. R. (2026). The Relationship Between Family Harmony and Anxiety About Marriage in Early Adult Women. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to determine the relationship between family harmony and anxiety about marriage in early adult women. This study is a quantitative study with a correlational approach. The number of respondents involved in this study was 145 women who were included in the early adult age range. The research instrument used consisted of a family harmony scale compiled by the researcher based on aspects and indicators of the scale developed by Kavikondala *et al.* (2016). Also, a scale of anxiety about marriage compiled by the researcher based on aspects and indicators in the scale developed by Zimmer (1986). The results of the reliability test showed that the family harmony scale had a Cronbach's Alpha value of 0.962 and the anxiety about marriage scale was 0.963, so both instruments were declared reliable. Data analysis was carried out using the Spearman correlation technique. The results of the analysis showed a significant relationship between family harmony and anxiety about marriage in early adult women ( $r = -0.442$ ;  $p < 0.001$ ). These findings indicate a relationship between the two variables, meaning that the higher the level of family harmony, the lower the level of anxiety about marriage, and vice versa. Therefore, the hypothesis in this study is accepted.

**Keywords:** family harmony, anxiety, marriage, early adult women