

**HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN KESTABILAN EMOSI PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL
USIA DEWASA AWAL**

Melisa Setyawan

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara durasi penggunaan media sosial dengan kestabilan emosi pada pengguna media sosial usia dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional yang dilakukan terhadap 112 subjek. Subjek merupakan individu yang tergolong dalam usia dewasa awal dan merupakan pengguna media sosial. Analisis data yang digunakan adalah teknik uji korelasi *Spearman Rho*. Koefisien korelasi (r) yang diperoleh dalam penelitian ini adalah sebesar -0.313 dengan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$) dan koefisien determinasi sebesar (R^2) 9.8% . Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan antara durasi penggunaan media sosial dengan kestabilan emosi pada pengguna media sosial usia dewasa awal. Durasi penggunaan media sosial memberikan sumbangan efektif sebesar 9.8% terhadap penurunan atau kenaikan kestabilan emosi pengguna media sosial usia dewasa awal.

Kata kunci : media sosial, durasi, kestabilan emosi, dewasa awal

***THE CORELATION OF SOCIAL MEDIA USAGE DURATION AND
EMOTIONAL STABILITY AMONG YOUNG-ADULT SOCIAL MEDIA
USERS***

Melisa Setyawan

ABSTRACT

This study aimed to measure the correlation between social media usage duration and emotional stability among young-adult social media users. Quantitative research methods was used and applied to 112 young-adult social media users as subjects. This study used the Spearman Rho correlation to analyze the strength of the correlation. Correlation coefficient (r) was found at -0.313 with significance value $p=0.000$ ($p<0.01$) and determinant coefficient (R^2) at 9.8% . This findings show that there is a negative and significant correlation between social media usage duration and emotional stability among young-adult social media users. Social media usage duration contributes effectively at 9.8% to the change of emotional stability among young-adult social media user.

Keywords: social media, duration, emotional stability, young-adult