

ABSTRAK

PENGARUH GAYA HIDUP, LITERASI KEUANGAN, DAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MENABUNG: PERSPEKTIF MAHASISWA PEKERJA DAN NON PEKERJA

(Studi pada Mahasiswa Fakultas Bisnis dan Ekonomi Strata Satu Angkatan 2022)

Elisabeth Claudia Dixie

NIM: 222114017

Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

2026

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh gaya hidup, literasi keuangan, dan kontrol diri terhadap perilaku menabung pada mahasiswa pekerja dan mahasiswa non-pekerja, serta menganalisis perbedaan gaya hidup, literasi keuangan, kontrol diri, dan perilaku menabung antara kedua kelompok. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan responden sebanyak 128 mahasiswa Fakultas Bisnis dan Ekonomi Universitas Sanata Dharma angkatan 2022 yang terdiri atas 72 mahasiswa pekerja dan 56 mahasiswa non-pekerja.

Penelitian ini menggunakan *Theory of Planned Behavior* serta metode kuantitatif dengan pendekatan eksplanatori melalui penyebaran kuesioner. Analisis data menggunakan regresi linier berganda secara terpisah untuk masing-masing kelompok dan uji *Mann-Whitney U Test* dengan bantuan *IBM SPSS Statistics* untuk menguji perbedaan antar kelompok.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada mahasiswa pekerja maupun non-pekerja, gaya hidup tidak berpengaruh signifikan terhadap perilaku menabung, sedangkan literasi keuangan dan kontrol diri berpengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku menabung. Hasil uji *Mann-Whitney U Test* menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada gaya hidup, literasi keuangan, kontrol diri, dan perilaku menabung antara mahasiswa pekerja dan mahasiswa non-pekerja. Mahasiswa pekerja memiliki nilai mean rank yang lebih tinggi pada seluruh variabel dibandingkan mahasiswa non-pekerja.

Kata kunci: gaya hidup, literasi keuangan, kontrol diri, perilaku menabung, mahasiswa pekerja, mahasiswa non-pekerja.

ABSTRACT

***THE INFLUENCE OF LIFESTYLE, FINANCIAL LITERACY,
AND SELF-CONTROL ON SAVING BEHAVIOR: THE
PERSPECTIVE OF WORKING AND
NON-WORKING STUDENTS***

*(A Case Study of Undergraduate Students of the Faculty of Economics Class of
2022)*

Elisabeth Claudia Dixie

NIM: 222114017

Universitas Sanata Dharma Yogyakarta
2026

This study aims to analyze the influence of lifestyle, financial literacy, and self-control on saving behavior among working and non-working students, as well as to examine the differences in lifestyle, financial literacy, self-control, and saving behavior between the two groups. This research is a quantitative study involving 128 respondents from the Faculty of Business and Economics, Sanata Dharma University, class of 2022, consisting of 72 working students and 56 non-working students.

This study employs the Theory of Planned Behavior and a quantitative method with an explanatory approach through the distribution of questionnaires. Data were analyzed using multiple linear regression separately for each group, and the Mann-Whitney U Test was used, with the assistance of IBM SPSS Statistics, to examine differences between the groups.

The results show that lifestyle has no significant effect on saving behavior in either group, while financial literacy and self-control have a positive and significant effect. The Mann-Whitney U Test indicates significant differences in all four variables between the two groups, with working students showing higher mean rank values across the board.

Keywords: *lifestyle, financial literacy, self-control, saving behavior, working students, non-working students.*