

ABSTRAK

**PENGARUH LITERASI KEUANGAN DAN STRES
KEUANGAN TERHADAP KESEJAHTERAAN FINANSIAL
DENGAN PERILAKU KEUANGAN SEBAGAI VARIABEL
MEDIASI**

Benaya Keyga Wiguna
NIM: 222114035
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2026

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh literasi keuangan dan stres keuangan terhadap kesejahteraan finansial dengan perilaku keuangan sebagai variabel mediasi pada ibu rumah tangga yang bekerja di PT Sentral Multirasa Utama Bogor. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya kesejahteraan finansial bagi perempuan yang memiliki peran ganda sebagai pekerja sekaligus pengelola keuangan keluarga. Kondisi tersebut menjadikan kemampuan mengelola keuangan, tingkat pengetahuan finansial, serta tekanan keuangan sebagai faktor penting yang perlu dikaji.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei melalui penyebaran kuesioner kepada responden. Sampel penelitian ini adalah ibu rumah tangga yang bekerja di PT Sentral Multirasa Utama Bogor, dengan jumlah sampel sebanyak 78 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji statistik deskriptif, uji instrumen, uji asumsi klasik, serta analisis mediasi menggunakan *PROCESS Macro Hayes Model 4* pada program SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku keuangan berpengaruh positif terhadap kesejahteraan finansial. Literasi keuangan tidak berpengaruh langsung terhadap kesejahteraan finansial. Stres keuangan berpengaruh negatif terhadap perilaku keuangan, namun tidak berpengaruh langsung terhadap kesejahteraan finansial. Selain itu, perilaku keuangan tidak mampu memediasi pengaruh literasi keuangan terhadap kesejahteraan finansial, tetapi mampu memediasi pengaruh stres keuangan terhadap kesejahteraan finansial. Penelitian ini melihat bahwa perilaku keuangan merupakan faktor penting dalam meningkatkan kesejahteraan finansial pekerja perempuan.

Kata kunci: literasi keuangan, stres keuangan, perilaku keuangan, kesejahteraan finansial, mediasi

ABSTRACT

THE EFFECT OF FINANCIAL LITERACY AND FINANCIAL STRESS ON FINANCIAL WELL-BEING WITH FINANCIAL BEHAVIOR AS A MEDIATION VARIABLE

Benaya Keyga Wiguna
NIM: 222114035
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2026

This study aims to analyze the influence of financial literacy and financial stress on financial well-being, with financial behavior as a mediating variable, among housewives working at PT Sentral Multirasa Utama Bogor. This research is motivated by the importance of financial well-being for women, who have dual roles as workers and family financial managers. This situation makes financial management skills, financial knowledge, and financial stress important factors that need to be studied.

This study used a quantitative approach with a survey method through the distribution of questionnaires to respondents. The study sample was housewives working at PT Sentral Multirasa Utama Bogor, with a sample size of 78 respondents. The sampling technique used purposive sampling. Data were analyzed using descriptive statistical tests, instrument tests, classical assumption tests, and mediation analysis using the PROCESS Macro Hayes Model 4 in SPSS.

The results showed that financial behavior positively influenced financial well-being. Financial literacy had no direct effect on financial well-being. Financial stress negatively influenced financial behavior but did not directly influence financial well-being. Furthermore, financial behavior did not mediate the effect of financial literacy on financial well-being, but it did mediate the effect of financial stress on financial well-being. This study find that financial behavior is an important factor in improving the financial well-being of female workers.

Keywords: financial literacy, financial stress, financial behavior, financial well-being, mediation.