

ABSTRAK

Dhone, Maria Emiliana Christi. 2026. Hubungan Perbandingan Penampilan dan Aktivitas Foto di Instagram dengan Ketidakpuasan Tubuh pada Wanita Dewasa Awal di Indonesia. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perbandingan penampilan dengan ketidakpuasan tubuh pada wanita dewasa awal serta hubungan antara aktivitas foto di Instagram dengan ketidakpuasan tubuh pada wanita dewasa awal. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian adalah terdapat hubungan antara perbandingan penampilan dengan ketidakpuasan tubuh pada wanita dewasa awal pengguna Instagram serta terdapat hubungan antara aktivitas foto di Instagram dengan ketidakpuasan tubuh pada wanita dewasa awal pengguna Instagram. Partisipan pada penelitian ini adalah wanita dewasa awal berusia 18 sampai 25 tahun yang menggunakan media sosial Instagram. Perbandingan penampilan, aktivitas foto di Instagram, dan ketidakpuasan tubuh masing-masing diukur dengan menggunakan skala yang dibuat sendiri oleh peneliti. Koefisien reliabilitas skala Perbandingan penampilan pada dimensi arah perbandingan ($\alpha=0,728$), target perbandingan ($\alpha=0,762$), medium perbandingan ($\alpha=0,638$), dan persepsi ketercapaian ($\alpha=0,715$), untuk aktivitas foto koefisien reliabilitasnya adalah 0.553, dan koefisien reliabilitas skala Ketidakpuasan tubuh dimensi perbedaan tubuh aktual dan ideal ($\alpha=0,780$), tingkat kepentingan penampilan ($\alpha=0,689$), dan evaluasi negatif terhadap tubuh ($\alpha=0,786$). Analisis data dilakukan dengan menggunakan *Spearman's rho*. Hasil penelitian menyatakan bahwa perbandingan penampilan memiliki hubungan dengan ketidakpuasan tubuh pada wanita dewasa awal ($r = 0.609$; $\text{sig} = 0,00$ dengan $p \leq 0,05$). Sedangkan, aktivitas foto di Instagram tidak memiliki hubungan dengan ketidakpuasan tubuh pada wanita dewasa awal ($r = 0.146$; $\text{sig} = 0,075$ dengan $p \geq 0,05$).

Kata kunci: perbandingan penampilan, aktivitas foto Instagram, ketidakpuasan tubuh, wanita dewasa awal

ABSTRACT

Dhone, Maria Emiliana Christi. 2026. *Appearance Comparison and Photo Activity on Instagram: Correlation with Body Dissatisfaction in Emerging Adult Women in Indonesia*. Thesis. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

This research aims to examine the relationship between appearance comparison and body dissatisfaction among emerging adult women, as well as the relationship between photo activity on Instagram and body dissatisfaction among emerging adult women. The hypotheses proposed in this research are that there is a relationship between appearance comparison and body dissatisfaction among emerging adult women who use Instagram, and that there is a relationship between photo activity on Instagram and body dissatisfaction among emerging adult women who use Instagram. The participants in this study were emerging adult women aged 18 to 25 who use the social media platform Instagram. Appearance comparison, Instagram photo activity, and body dissatisfaction were each measured using scales developed by the researcher. The reliability coefficients for the Appearance Comparison scale on the dimensions of comparison direction ($\alpha = 0.728$), comparison target ($\alpha = 0.762$), comparison medium ($\alpha = 0.638$), and perceived attainability ($\alpha = 0.715$), for photo activities, the reliability coefficient was 0.553, and for the Body Dissatisfaction scale, the reliability coefficients for the dimensions of actual and ideal body differences ($\alpha = 0.780$), importance of appearance ($\alpha = 0.689$), and negative body evaluation ($\alpha = 0.786$). Data analysis was conducted using Spearman's rho. The results of the research stated that appearance comparison is correlated with body dissatisfaction in emerging adult women ($r = 0.609$; $\text{sig} = 0.00$ with $p \leq 0.05$). Meanwhile, photo activity on Instagram is not correlated with body dissatisfaction in emerging adult women ($r = 0.146$; $\text{sig} = 0.075$ with $p \geq 0.05$).

Keywords: *appearance comparison, photo activity on Instagram, body dissatisfaction, emerging adult women*