

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggali dan mengeksplorasi dinamika pengalaman psikologis ibu dalam menjalani peran sebagai *single parent*. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan desain penelitian analisis tematik dengan pendekatan induktif. Informan pada penelitian ini merupakan seorang perempuan *single parent* yang ditinggal meninggal pasangan dan hamil diluar nikah, minimal menjadi *single parent* selama satu tahun, serta masih menanggung kehidupan anak. Penelitian ini mengumpulkan data menggunakan wawancara semi-terstruktur dengan metode analisis tematik induktif dalam melakukan analisisnya. Hasil penelitian menemukan lima tema utama, yaitu (1) gambaran kehilangan pasangan dan proses awal menjadi ibu sebagai *single parent*; (2) permasalahan yang dihadapi ibu sebagai *single parent*; (3) persepsi dukungan dari keluarga dan lingkungan sekitar; (4) keyakinan dan pegangan hidup dalam menjalani kehidupan; (5) pertumbuhan pribadi informan. Berdasarkan temuan beberapa tema tersebut, fase awal menjadi *single parent* adalah fase paling berat secara psikologis yang ditandai dengan tekanan emosional yang muncul akibat perubahan peran secara mendadak, bahkan berbagai tantangan yang harus dihadapi. Namun, pada akhirnya informan mampu untuk bertumbuh melalui proses adaptasi, rasa bangga atas pencapaian, bahkan mampu memiliki harapan untuk masa depan. Penelitian ini menunjukkan bahwa dinamika psikologis ibu *single parent* adalah proses yang kompleks, berlapis, dan terus berkembang sehingga dukungan dari lingkungan sekitar menjadi hal yang penting bagi kesejahteraan psikologis ibu.

Kata kunci: ibu tunggal; dinamika psikologis; ketiadaan pasangan

ABSTRACT

This study aims to explore and examine the psychological dynamics of mothers' experiences in fulfilling their role as single parents. The research employed a qualitative approach with a thematic analysis design using an inductive method. The informants in this study were women who became single parents due to spousal death or pregnancy outside of marriage, had been single parents for at least one year, and were still responsible for supporting their child's life. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed using inductive thematic analysis. The findings revealed five main themes: (1) the experience of losing a partner and the initial process of becoming a single mother; (2) the problems faced by mothers as single parents; (3) perceived support from family and the surrounding environment; (4) beliefs and life principles in navigating daily life; and (5) the personal growth of the informants. Based on these themes, the early phase of becoming a single parent was identified as the most psychologically demanding period, marked by emotional distress arising from sudden role changes as well as various challenges that had to be confronted. Nevertheless, the informants were ultimately able to grow through processes of adaptation, a sense of pride in their accomplishments, and the capacity to hold hope for the future. This study indicates that the psychological dynamics experienced by single mothers constitute a complex, multilayered, and continuously evolving process, highlighting the importance of support from the surrounding environment for their psychological well-being.

Keywords: *single mother; psychological dynamics; absence of a partner*