

**HUBUNGAN GAYA RESOLUSI KONFLIK MENGHINDAR DENGAN
KEPUASAN PERNIKAHAN PADA INDIVIDU DEWASA AWAL
YANG TELAH MENIKAH**

ABSTRAK

Hartono, Christy Aviana Talenta. 2026. Hubungan gaya resolusi konflik menghindar dengan kepuasan pernikahan pada individu dewasa awal yang telah menikah. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Konflik merupakan bagian yang tidak dapat dihindari dalam kehidupan pernikahan dan cara individu menyelesaikan konflik dapat memengaruhi kepuasan terhadap hubungan pernikahannya. Salah satu gaya resolusi konflik yang digunakan individu adalah gaya menghindar (*avoiding*), yaitu kecenderungan untuk menghindari, menunda, atau menarik diri dari konflik yang terjadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gaya resolusi konflik menghindar (*avoiding*) dengan kepuasan pernikahan pada individu dewasa awal yang telah menikah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek penelitian berjumlah 214 individu dewasa awal yang telah menikah dan diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan skala gaya resolusi konflik menghindar yang disusun peneliti berdasarkan teori Thomas dan Kilmann ($\alpha = 0.896$) serta skala kepuasan pernikahan hasil adaptasi *ENRICH Marital Satisfaction Scale* (EMS) dari Fowers dan Olson ($\alpha = 0.906$). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman's rho. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara gaya resolusi konflik menghindar (*avoiding*) dengan kepuasan pernikahan ($r = -0,380$; $p = 0,001$). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kecenderungan individu menggunakan gaya resolusi konflik menghindar, maka kepuasan pernikahan cenderung semakin rendah. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kepuasan pernikahan.

Kata kunci : gaya resolusi konflik menghindar (*avoiding*), kepuasan pernikahan, dewasa awal, konflik pernikahan.

***THE RELATIONSHIP BETWEEN AVOIDING CONFLICT RESOLUTION
STYLE AND MARITAL SATISFACTION IN MARRIED YOUNG ADULTS***

ABSTRACT

Hartono, Christy Aviana Talenta. 2026. *The relationship between avoiding conflict resolution style and marital satisfaction in married young adults*. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Psychology Faculty, Sanata Dharma University.

Conflict is an inevitable part of married life, and the way individuals resolve conflict may influence their marital satisfaction. One conflict resolution style commonly used by individuals is the avoiding style, which refers to the tendency to avoid, postpone, or withdraw from conflict situations. This study aimed to examine the relationship between the avoiding conflict resolution style and marital satisfaction among married young adults. This study employed a quantitative approach with a correlational research design. The participants consisted of 214 married young adults selected using a purposive sampling technique. Data were collected using an Avoiding Conflict Resolution Style Scale developed by the researcher based on Thomas and Kilmann's theory ($\alpha = 0.896$) and an adapted version of the ENRICH Marital Satisfaction Scale (EMS) developed by Fowers and Olson ($\alpha = 0.906$). Data were analyzed using Spearman's rho correlation test. The results revealed a significant negative relationship between the avoiding conflict resolution style and marital satisfaction ($r = -0.380$; $p < 0.001$). These findings indicate that the higher an individual's tendency to use the avoiding conflict resolution style, the lower their marital satisfaction tends to be. Future research is recommended to consider other factors that may influence marital satisfaction..

Keywords : avoiding conflict resolution style, marital satisfaction, early adulthood, marital conflict.