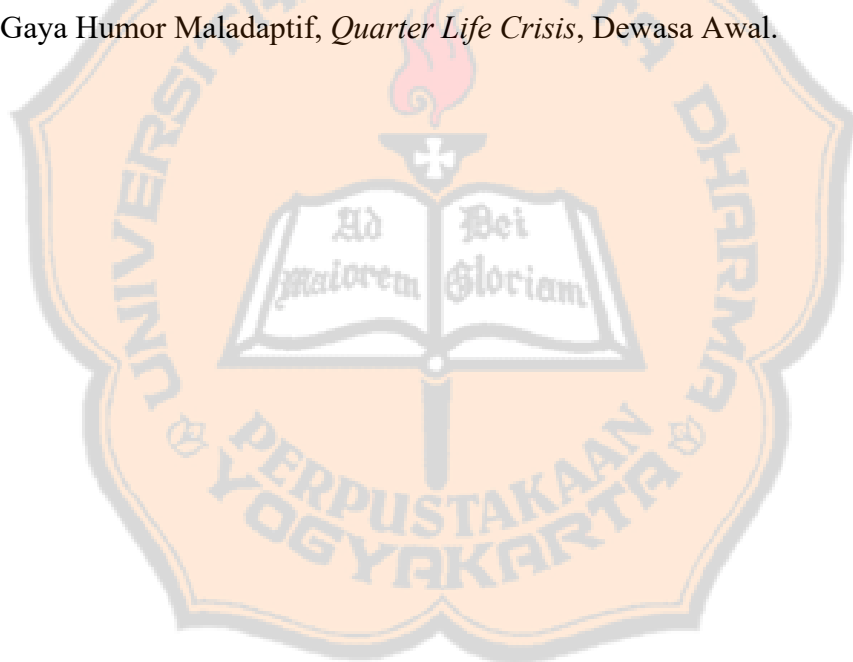


ABSTRAK

Rante, Michelle Meilya. Hubungan antara gaya humor maladaptif dengan *quarter life crisis* pada dewasa awal. Yogyakarta: Program Studi Psikologi Program Sarjana, 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan positif gaya humor maladaptif dengan *quarter life crisis* pada dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan melibatkan 235 subjek berusia 18-25 tahun yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *humor styled questionnaire* dengan reliabilitas 0.731 dan skala *quarter life crisis* dengan reliabilitas 0.760. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif yang lemah namun signifikan pada pengujian satu arah ($p = 0,363$) dan signifikan ($p < 0,001$) antara gaya humor maladaptif dengan *quarter life crisis*. Oleh karena itu, disimpulkan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima. Selain itu, hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki gaya humor maladaptif yang tinggi ($Mt = 33$; $Me = 44.294$) dan *quarter life crisis* yang tinggi ($Mt = 69$; $Me = 93.294$).

Kata Kunci : Gaya Humor Maladaptif, *Quarter Life Crisis*, Dewasa Awal.



ABSTRACT

Rante, Michelle Meilya. The Relationship between Maladaptive Humor Styles and Quarter-Life Crisis in Early Adults. Yogyakarta: Undergraduate Program in Psychology, 2026.

This study investigates the relationship between maladaptive humor styles and the quarter-life crisis experienced by early adults. This study utilized a quantitative correlational method involving 235 subjects aged 18–25 years, selected through a purposive sampling technique. The scales used in this study were the Humor Styles Questionnaire scale with a reliability of 0.731 and the quarter-life crisis scale with a reliability of 0.760. The results showed that there is a weak but significant positive relationship in a one-tailed test ($r = 0.363$) and significant ($p < 0.001$) between maladaptive humor styles and the quarter-life crisis. Therefore, it is concluded that the hypothesis of this study is accepted. Furthermore, the results indicated that the respondents have a high level of maladaptive humor style ($Mt = 33$; $Me = 44.294$) and a high level of quarter-life crisis ($Mt = 69$; $Me = 93.294$).

Keywords: *Maladaptive Humor Styles, Quarter-Life Crisis, Early Adults.*

