

ABSTRAK

Rahayu, Ni Komang Dita. 2026. Hubungan antara kesepian dengan kepuasan hidup pada mahasiswa yang merantau. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dan kepuasan hidup pada mahasiswa yang merantau. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kesepian dan kepuasan hidup pada mahasiswa yang merantau. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek pada penelitian ini berjumlah 174 responden dengan kriteria mahasiswa rantau yang berusia 18 – 25 tahun. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *convenience sampling*. Instrumen yang digunakan dalam mengukur kesepian adalah De Jong Gierveld *Loneliness Scale* (DJGLS) yang memiliki nilai reliabilitas sebesar 0.866. Sementara itu, kepuasan hidup diukur dengan menggunakan *Satisfaction With Life Scale* (SWLS) yang memiliki nilai reliabilitas sebesar 0.859. Kedua skala menggunakan model skala Likert dan pengumpulan data dilakukan secara daring menggunakan *google form*. Analisis data dilakukan menggunakan Teknik korelasi *Spearman's rho* karena kedua variabel tidak terdistribusi secara normal. Hasil uji korelasi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara kesepian dan kepuasan hidup pada mahasiswa rantau dengan koefisien korelasi sebesar $r = -0.399$ dan signifikansi sebesar $< .001$. Hal tersebut menunjukkan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima. Artinya, semakin tinggi tingkat kesepian pada mahasiswa rantau, maka tingkat kepuasan hidup yang dimiliki rendah. Sebaliknya, semakin rendah tingkat kesepian yang dimiliki oleh mahasiswa rantau, maka kepuasan hidup yang dimiliki semakin tinggi.

Kata kunci: kesepian, kepuasan hidup, mahasiswa rantau, *emerging adulthood*, mahasiswa, hubungan

ABSTRACT

Rahayu, Ni Komang Dita. 2026. The relationship between loneliness and life satisfaction among out-of-town students. Undergraduate Thesis. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aimed to examine the relationship between loneliness and life satisfaction among out-of-town students. The hypothesis proposed in this study was that there is a negative relationship between loneliness and life satisfaction among out-of-town students. This study employed a quantitative approach with a correlational research design. The participants consisted of 174 students aged 18–25 years who were living away from home. The sample was selected using a convenience sampling technique. Loneliness was measured using the De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS), which demonstrated a reliability coefficient of 0.866. Meanwhile, life satisfaction was measured using the Satisfaction With Life Scale (SWLS), which demonstrated a reliability coefficient of 0.859. Both instruments employed a Likert-type scale, and data were collected online through Google Forms. Data were analyzed using Spearman's rho correlation because both variables were not normally distributed. The results of the correlation analysis indicated a significant negative relationship between loneliness and life satisfaction among students living away from home ($r = -0.399$, $p < .001$). These findings support the proposed hypothesis. In other words, higher levels of loneliness were associated with lower levels of life satisfaction. Conversely, lower levels of loneliness were associated with higher levels of life satisfaction out-of-town students

Keywords: *loneliness, life satisfaction, out-of-town students, emerging adulthood, relationship, university students*