

ABSTRAK

**PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA PAPUA YANG TINGGAL DI
ASRAMA *STUDENT RESIDENCE*
UNIVERSITAS SANATA DHARMA YOGYAKARTA**

Ladislaus Japu
NIM: 191114076
Universitas Sanata Dharma

Proses adaptasi di lingkungan baru seringkali bukan merupakan hal yang mudah bagi para mahasiswa yang berasal dari luar daerah. Makalah ini bertujuan untuk mendeskripsikan penyesuaian diri, mendeskripsikan proses penyesuaian diri dan mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi proses penyesuaian diri pada para mahasiswa asal Papua yang tinggal di lingkungan asrama *student residence*, USD. Para mahasiswa baru tersebut harus beradaptasi dengan lingkungan, budaya, aturan, serta pola kehidupan yang berbeda dengan lingkungan sebelumnya.

Pengumpulan data dalam makalah ini dilakukan dengan menggunakan wawancara dan observasi. Wawancara dilakukan kepada 3 mahasiswa Papua yang tinggal di asrama student residence USD pada Tahun Akademik 2025/2026. Selain itu, wawancara juga dilakukan pada pendamping asrama. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan cara dikelompokkan dan dilakukan sintesis data.

Dari hasil analisis, disimpulkan bahwa para mahasiswa mengalami proses yang dinamis dan cukup menantang dalam proses penyesuaian diri. Keaktifan para mahasiswa untuk mengikuti kegiatan asrama dan kampus secara aktif sebagai sarana yang mendukung relasi dengan teman di asrama maupun di kampus, dukungan dari teman-teman Papua yang telah lebih dahulu tinggal di asrama dan pendampingan dari pengelola asrama sangat mendukung penyesuaian diri para mahasiswa ini.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Mahasiswa Papua

ABSTRACT

*ADJUSTMENT OF PAPUAN STUDENTS LIVING IN THE STUDENT RESIDENCE
DORMITORY*

SANATA DHARMA UNIVERSITY, YOGYAKARTA

Ladislaus Japu

NIM: 191114076

Sanata Dharma University

Adapting to a new environment is often not an easy task for students coming from other regions. This paper aims to describe the adjustment and the adjustment process, as well as to identify the factors influencing this process for Papuan students living in the Student Residence dormitory at Sanata Dharma University (USD). These new students must adapt to an environment, culture, set of rules, and lifestyle that differ from what they were previously accustomed to.

Data collection for this paper was conducted through interviews and observation. Interviews were held with three Papuan students residing in the USD Student Residence dormitory during the 2025/2026 academic year; interviews were also conducted with the dormitory supervisor. The obtained data were then analyzed by categorizing and synthesizing the information.

The analysis concludes that the students undergo a dynamic and quite challenging adjustment process. Active participation in dormitory and campus activities—which fosters relationships with peers in both settings—along with support from fellow Papuan students who had already been living in the dormitory and guidance from the dormitory management, significantly facilitated the students' adjustment.

Keywords: Self-Adjustment, Papuan Students