

ABSTRAK

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS MAHASISWA RANTAU DI YOGYAKARTA**

Teddy Junior Silaban

Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma

2026

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mengetahui tingkat dukungan sosial pada mahasiswa rantau. 2) Mengetahui tingkat kesejahteraan psikologis pada mahasiswa rantau di Yogyakarta. 3) Mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis mahasiswa rantau.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa rantau yang sedang menempuh pendidikan di perguruan tinggi di Yogyakarta. Subjek penelitian berjumlah 90 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala dukungan sosial yang terdiri dari 23 item dan skala kesejahteraan psikologis yang terdiri dari 36 item dengan model skala likert empat pilihan jawaban. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis Spearman rho's jika tidak valid dengan bantuan program JASP versi 0.96.0.0. Sebelum pengujian hipotesis dilakukan, data diuji menggunakan uji normalitas dan uji linearitas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) tingkat dukungan sosial berada pada kategori sangat tinggi (22%), tinggi (31%), sedang (41%), rendah (6%), tanpa kategori sangat rendah; 2) tingkat kesejahteraan Psikologis berada pada kategori tanpa kategori sangat tinggi, tinggi (1%), sedang (66%), rendah (30%), sangat rendah (3%); 3) terdapat hubungan signifikan, positif, dan sangat kuat antara dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis ($r = 0,605$; $p < 0,001$). menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis mahasiswa rantau di Yogyakarta. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat dukungan sosial mahasiswa rantau, maka semakin tinggi pula tingkat kesejahteraan psikologis yang dimiliki.

Kata kunci: Dukungan sosial, kesejahteraan psikologis, mahasiswa rantau.

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF FOREIGN STUDENTS IN
YOGYAKARTA

Teddy Junior Silaban

Guidance and Counseling

Sanata Dharma University

2026

This study aims to: 1) Determine the level of social support among out-of-town students. 2) Determine the level of psychological well-being among out-of-town students in Yogyakarta. 3) Determine the relationship between social support and the psychological well-being of out-of-town students.

This is a quantitative study with a correlational design. The subjects were 90 out-of-town students currently studying at universities in Yogyakarta. Data were collected using a 23-item social support scale and a 36-item psychological well-being scale with four Likert-style responses. Data were analyzed using Spearman's rho analysis, using JASP version 0.96.0. Before testing the hypotheses, the data were tested using normality and linearity tests.

The results showed that 1) the level of social support was categorized as very high (22%), high (31%), moderate (41%), and low (6%), with no categorization as very low; 2) The level of psychological well-being is in the category without a very high category, high (1%), moderate (66%), low (30%), very low (3%); 3) There is a significant, positive, and very strong relationship between social support and psychological well-being ($r = 0.605$; $p < 0.001$). shows a positive and significant relationship between social support and psychological well-being of out-of-town students in Yogyakarta. This shows that the higher the level of social support of out-of-town students, the higher the level of psychological well-being they have.

Keywords: Social support, psychological well-being, out-of-town students.

