

ABSTRAK

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS BERDASARKAN KONSEP CAROL RYFF PADA CARAT (PENGGEAR BOY GRUP K-POP SEVENTEEN) DI KOTA YOGYAKARTA

Novita Kristiani

221114054

Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma

2026

Fenomena *Korean Wave* yang semakin berkembang telah meningkatkan jumlah penggemar K-Pop di Indonesia, termasuk penggemar *boy group* SEVENTEEN yang dikenal sebagai CARAT. Keterlibatan dalam fandom tidak hanya menjadi sarana hiburan, tetapi juga berpotensi memengaruhi kondisi psikologis penggemar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan kesejahteraan psikologis pada CARAT di Kota Yogyakarta berdasarkan enam dimensi *psychological well-being* menurut Ryff

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan pendekatan analisis tematik deduktif. Penelitian ini dilaksanakan di Kota Yogyakarta pada April 2026 hingga Mei 2026. Subjek penelitian ini dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria berusia 20-27 tahun, berdomisili di daerah Istimewa Yogyakarta, telah menjadi CARAT lebih dari dua tahun, memiliki *merchandise* SEVENTEEN, serta pernah mengikuti konser atau kegiatan terkait SEVENTEEN. Data dikumpulkan melalui wawancara secara mendalam mendalam. Analisis data dilakukan melalui tahapan penyajian data, reduksi data, coding, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketika subjek memiliki kesejahteraan psikologis yang cenderung positif sebagai penggemar SEVENTEEN. Keterlibatan dalam fandom CARAT memberikan kontribusi terhadap meningkatnya penerimaan diri, rasa percaya diri, kemampuan mengelola emosi, serta pandangan yang lebih positif terhadap diri sendiri. Nilai-nilai yang ditunjukkan oleh anggota SEVENTEEN, seperti kerja keras, konsistensi, dan semangat berkembang, mendorong subjek menjadi lebih mandiri dalam mengambil keputusan, memiliki tujuan hidup yang lebih jelas, serta terbuka terhadap pengalaman baru. Kesimpulan menunjukkan keterlibatan sebagai CARAT berperan dalam mendukung terbentuknya kesejahteraan psikologis yang lebih baik melalui pengalaman bermakna, dukungan sosial, motivasi, dan kesempatan untuk berkembang.

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, CARAT, SEVENTEEN, penggemar K-Pop

ABSTRACT

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING BASED ON CAROL RYFF'S CONCEPT AMONG
CARAT (FANS OF THE K-POP GRUP SEVENTEEN) IN YOGYAKARTA CITY***

Novita Kristiani

221114054

Guidance and Counseling

Sanata Dharma University

2026

The growing phenomenon of the Korean Wave has significantly increased the number of K-Pop fans in Indonesia, including fans of the boy group SEVENTEEN, known as CARAT. Participation in a fandom serves not only as a source of entertainment but also has the potential to influence fans' psychological well-being. This study aims to describe the psychological well-being of CARAT in Yogyakarta City based on Ryff's six dimensions of psychological well-being.

This study employed a descriptive qualitative method with a deductive thematic analysis approach. The research was conducted in Yogyakarta City from April to May 2026. Participants were selected using purposive sampling based on the following criteria: aged 20–27 years, residing in the Special Region of Yogyakarta, having been a CARAT for more than two years, owning SEVENTEEN merchandise, and having attended SEVENTEEN concerts or related events. Data were collected through in-depth interviews. The data were analyzed by identifying, coding, categorizing, and interpreting the data into predetermined themes derived from Ryff's six dimensions of psychological well-being.

The findings indicate that all three participants demonstrated generally positive psychological well-being as SEVENTEEN fans. Their involvement in the CARAT fandom contributed to greater self-acceptance, self-confidence, emotional regulation, and a more positive self-perception. The values demonstrated by SEVENTEEN members, such as hard work, consistency, and continuous self-improvement, encouraged participants to become more autonomous in decision-making, develop clearer life goals, and remain open to new experiences. The study concludes that participation in the CARAT fandom supports psychological well-being through meaningful experiences, social support, motivation, and opportunities for personal growth.

Keywords: *psychological well-being, CARAT, SEVENTEEN, K-Pop fans.*