

ABSTRAK

Kanker payudara memerlukan serangkaian terapi salah satunya yaitu pengobatan hormonal. Pengobatan ini diberikan secara teratur dalam waktu yang panjang yaitu selama 5 tahun yang dapat menyebabkan kejenuhan bagi pasien dan menimbulkan ketidakpatuhan dalam menjalani terapi hormonal. Penelitian ini bertujuan untuk menggali pengalaman pengobatan hormonal yang dikonsumsi secara peroral dan mengidentifikasi permasalahan serta faktor yang menghambat dan mendukung pasien kanker payudara selama penggunaan obat hormonal pada anggota komunitas *Love Caring Sharing* (LCS). Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologi menggunakan teknik wawancara. Analisis data menggunakan *thematic analysis*. Penelitian melibatkan tujuh partisipan yang memenuhi kriteria inklusi yaitu wanita yang sedang mengonsumsi obat hormonal Tamoxifen selama lebih dari 1 tahun. Hasil penelitian menunjukkan lima dimensi utama yang menggambarkan pengalaman partisipan selama menjalani pengobatan hormonal oral: (1) indikasi obat, (2) khasiat obat, (3) keamanan obat, (4) kepatuhan penggunaan obat, dan (5) cara mendapatkan obat. Penelitian ini menunjukkan bahwa pengobatan hormonal memberikan pengalaman yang kompleks bagi pasien kanker payudara. Oleh karena itu, diperlukan faktor pendukung yang cukup banyak untuk meningkatkan dan mempertahankan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan hormonal oral jangka panjang.

Kata kunci: kanker payudara, pengalaman, pengobatan hormonal

ABSTRACT

Breast cancer requires a series of treatment modalities, one of which is hormonal therapy. This therapy is administered regularly over a prolonged period, typically for five years, which may lead to treatment fatigue and subsequently reduce patients' adherence to hormonal therapy. This study aims to explore the experience of hormonal treatment consumed orally and identify problems and factors that hinder and support breast cancer patients during the use of hormonal drugs among members of the Love Caring Sharing (LCS) community. This study employed a descriptive qualitative design with a phenomenological approach using in-depth interviews. Data were analyzed using thematic analysis. The study involved seven participants who met the inclusion criteria, namely women who had been taking oral tamoxifen for more than one year. The findings revealed four major dimensions describing participants' experiences with oral hormonal therapy: (1) drug indications, (2) drug efficacy, (3) drug safety, (4) medication adherence, (5) how to obtain the medication. The findings indicate that hormonal therapy represents a complex experience for patients with breast cancer. Therefore, sufficient supporting factors are needed to increase and maintain patient compliance in undergoing long-term oral hormonal treatment.

Keywords: breast cancer, experience, hormonal therapy