

ABSTRAK

Obat bahan alam adalah sediaan obat yang berasal dari tanaman, hewan, atau mineral yang telah diolah sehingga dapat digunakan untuk tujuan pengobatan dan pemeliharaan kesehatan. Mahasiswa sebagai kelompok yang berada di fase dewasa dapat membuat keputusan dengan melakukan swamedikasi menggunakan obat bahan alam, tetapi persepsi yang kurang tepat dapat memengaruhi ketepatan penggunaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh persepsi mahasiswa S1 non kesehatan di Kampus III Universitas Sanata Dharma terhadap swamedikasi dengan obat bahan alam.

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel ditentukan menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 89 orang. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah mahasiswa S1 non kesehatan aktif di angkatan 2025, dapat mengakses kuesioner secara *online*, dan pernah menggunakan obat bahan alam setidaknya 2 kali dalam 6 bulan terakhir. Instrumen penelitian berupa modifikasi kuesioner dari penelitian terdahulu yang telah dilakukan uji validitas kepada 3 validator, uji pemahaman bahasa kepada 5 responden, dan uji reliabilitas kepada 30 responden. Nilai *Cronbach's Alpha* uji reliabilitas kuesioner persepsi adalah 0,672 dan kuesioner swamedikasi adalah 0,755. Kedua kuesioner terdiri dari 12 pernyataan yang diukur dengan skala Likert. Analisis data meliputi uji univariat dan uji bivariat menggunakan *Fisher's Exact Test*.

Penelitian ini diikuti oleh 89 responden dari Fakultas Psikologi (24,7%) Fakultas Sains dan Teknologi (57,3%), dan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (18%). Hasil penelitian menunjukkan persepsi positif terhadap obat bahan alam sebesar 94,4% dan swamedikasi berkategori baik sebesar 87,64%. Hasil *Fisher's Exact Test* menunjukkan adanya hubungan kedua variabel penelitian dengan nilai signifikansi sebesar $p = 0,001$. Dengan demikian, dapat dinyatakan bahwa terdapat hubungan antara persepsi mahasiswa S1 non kesehatan di Kampus III Universitas Sanata Dharma dan swamedikasi dengan obat bahan alam.

Kata kunci: persepsi, swamedikasi, obat bahan alam, mahasiswa.

ABSTRACT

Natural medicines are medicinal preparations derived from plants, animals, or minerals that have been processed to be used for treatment and health maintenance. College students, as a group in the adult phase, can make decisions about self-medication using natural medicines, but inaccurate perceptions can influence the appropriateness of their use. This study aimed to determine the influence of the perceptions of non-health undergraduate students at Campus III of Universitas Sanata Dharma on self-medication with natural medicines.

This study was an observational and analytical study with a cross-sectional approach. The sample was determined using purposive sampling, with a sample size of 89 individuals. Inclusion criteria for this study were active non-health undergraduate students in the class of 2025, able to access the online questionnaire, and had used natural medicines at least twice in the past 6 months. The research instrument was a modified questionnaire from a previous study that had undergone validity testing with three validators, language comprehension testing with five respondents, and reliability testing with 30 respondents. The Cronbach's Alpha value for the perception questionnaire was 0.672 and the self-medication questionnaire was 0.755. Both questionnaires consisted of 12 statements measured on a Likert scale. Data analysis included univariate and bivariate tests using Fisher's Exact Test.

This study involved 89 respondents from the Faculty of Psychology (24.7%), the Faculty of Science and Technology (57.3%), and the Faculty of Teacher Training and Education (18%). The results showed a positive perception of natural medicine (94.4%) and a good self-medication (87.64%). The Fisher's Exact Test indicated a relationship between the two study variables with a significance value of $p = 0.001$. Thus, it can be concluded that there is a relationship between the perceptions of non-health undergraduate students at Campus III of Universitas Sanata Dharma and self-medication with natural medicine.

Keywords: perception, self-medication, natural medicine, undergraduate students.