

ABSTRAK

Albertine, Natasha. 2026. Hubungan antara Kompetensi Komunikasi Interpersonal dengan Tingkat Kesepian pada Generasi Z di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Yogyakarta Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kompetensi komunikasi interpersonal dengan tingkat kesepian generasi Z di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta . Populasi dalam penelitian ini adalah generasi Z yang berada di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta , sample penelitian berjumlah 378 responden (perempuan: 205; laki-laki: 173; rata-rata usia: 21 – 25 tahun: 185) yang diperoleh melalui teknik *non probability sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Revised UCLA Loneliness Scale* (UCLA) ditulis oleh Russell et al. (1980) memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,741. Sedangkan *Interpersonal Communication Competence Scale* (ICCS) yang ditulis oleh Rubin dan Martin memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,770. Uji hipotesis menggunakan analisis korelasi *Spearman's Rho* menunjukkan bahwa kompetensi komunikasi interpersonal memiliki hubungan negatif dengan tingkat kesepian ($r = -,436, p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan dan bersifat cukup antara kompetensi komunikasi interpersonal dengan kesepian pada generasi Z di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta .

Kata kunci: *kompetensi komunikasi interpersonal, kesepian, generasi z.*

ABSTRACT

Albertine, Natasha. 2026. The Relationship Between Interpersonal Communication Competence and Levels of Loneliness Among Generation Z in the Special Region of Yogyakarta. Yogyakarta Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to examine the relationship between interpersonal communication competence and the level of loneliness among Generation Z in Yogyakarta. The population of this study consists of Generation Z individuals residing in Yogyakarta, with a sample of 378 respondents (female: 205; male: 173; average age: 21–25 years: 185) selected through non-probability sampling. The measurement tools used were the Revised UCLA Loneliness Scale (UCLA), developed by Russel et al. (1980), which has a reliability coefficient of 0.741, and the Interpersonal Communication Competence Scale (ICCS), developed by Rubin and Martin, which has a reliability coefficient of 0.770. Hypothesis testing using Spearman's rho correlation analysis showed that interpersonal communication competence has a negative relationship with loneliness levels ($r = -0.436$, $p < 0.05$). This indicates that there is a significant and moderate negative relationship between interpersonal communication competence and loneliness among Generation Z in Yogyakarta.

Keywords: interpersonal communication skills, loneliness, Generation Z.