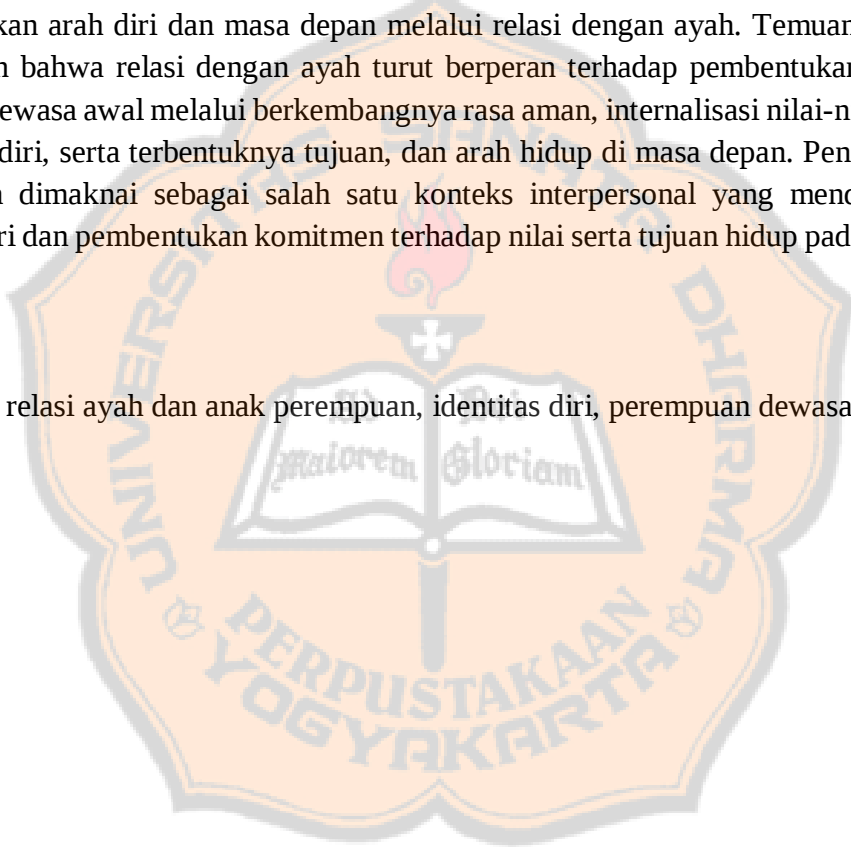


ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman relasi anak perempuan dewasa awal dengan ayah serta memahami peran pengalaman tersebut berkontribusi terhadap proses pembentukan identitas diri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain analisis tematik reflektif. Partisipan penelitian terdiri dari empat perempuan dewasa awal berusia 18-29 tahun yang masih memiliki ayah dan pernah atau masih tinggal bersama ayah sejak masa kanak-kanak. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur dan dianalisis menggunakan analisis tematik induktif. Hasil penelitian menunjukkan tiga tema utama yang menggambarkan peran relasi ayah dalam pembentukan identitas diri anak perempuan, yaitu: (1) merasa diterima dan disertai, (2) belajar menjadi diri melalui keteladanan dan arahan ayah, (3) menemukan arah diri dan masa depan melalui relasi dengan ayah. Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa relasi dengan ayah turut berperan terhadap pembentukan identitas diri perempuan dewasa awal melalui berkembangnya rasa aman, internalisasi nilai-nilai kehidupan, pemahaman diri, serta terbentuknya tujuan, dan arah hidup di masa depan. Pengalaman relasi dengan ayah dimaknai sebagai salah satu konteks interpersonal yang mendukung proses eksplorasi diri dan pembentukan komitmen terhadap nilai serta tujuan hidup pada masa dewasa awal.

Kata kunci: relasi ayah dan anak perempuan, identitas diri, perempuan dewasa awal.



ABSTRACT

This study aims to explore the relationship experiences of young adult daughters with their fathers and understand the role these experiences play in the process of self-identity formation. This study used a qualitative approach with a reflexive thematic analysis design. The participants were four young adult women aged 18-29 who still had their fathers and had lived with them since childhood. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed using inductive thematic analysis. The results revealed three main themes that illustrate the role of father relationships in the formation of young adult daughters' self-identity: (1) feeling accepted and supported, (2) learning to be themselves through their father's example and guidance, and (3) finding direction and a future through their relationship with their father. The findings of this study indicate that relationships with fathers contribute to the formation of young adult women's self-identity through the development of a sense of security, internalization of life values, self-understanding, and the formation of goals and future direction. Relational experiences with fathers are interpreted as an interpersonal context that supports the process of self-exploration and the formation of commitment to values and life goals in early adulthood.

Keywords: father-daughter relationship, self-identity, young adult women.

