

ABSTRAK

Fedora, M. (2026). Hubungan Kesiapan Mental Ibu Menjadi Orang Tua dalam Pengasuhan dengan Kelekatan Aman pada Anak Usia 1–3 Tahun. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesiapan mental ibu menjadi orang tua dalam pengasuhan dengan kelekatan aman pada anak usia 1–3 tahun. Kesiapan mental ibu dalam penelitian ini dioperasionalkan sebagai efikasi pengasuhan (*parenting self-efficacy*), yaitu keyakinan ibu terhadap kemampuannya dalam menjalankan peran sebagai orang tua. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Partisipan berjumlah 381 ibu dengan anak usia 1–3 tahun yang dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*. Pengumpulan data dilakukan secara daring menggunakan *Parenting Sense of Competence Scale* (PSOC) dan *Toddler Attachment Sort-45* (TAS-45) yang telah diubah ke dalam bentuk *self-report*. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara kesiapan mental ibu menjadi orang tua dengan kelekatan aman anak ($r = 0,095$; $p = 0,032$). Meskipun demikian, kekuatan hubungan yang ditemukan tergolong sangat rendah. Hal ini mengindikasikan bahwa kesiapan mental ibu bukan satu-satunya faktor penentu kelekatan aman anak, melainkan turut dipengaruhi oleh karakteristik anak, kualitas interaksi pengasuhan, kondisi keluarga, serta faktor lingkungan lainnya.

Kata kunci: kesiapan mental ibu, efikasi pengasuhan, kelekatan aman, anak usia 1–3 tahun

ABSTRACT

Fedora, M. (2026). Hubungan Kesiapan Mental Ibu Menjadi Orang Tua dalam Pengasuhan dengan Kelekatan Aman pada Anak Usia 1–3 Tahun. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

This study aimed to examine the relationship between mothers' mental readiness for parenting and secure attachment in children aged 1–3 years. Maternal mental readiness was operationalized as parenting self-efficacy, defined as a mother's belief in her own ability to fulfill the parenting role. A quantitative correlational design was employed, with 381 mothers of toddlers aged 1–3 years recruited through convenience sampling. Data were collected online using the Parenting Sense of Competence Scale (PSOC) and the Toddler Attachment Sort-45 (TAS-45), adapted into a self-report format. Spearman Rank correlation was used for hypothesis testing. Results revealed a statistically significant positive relationship between maternal mental readiness and children's secure attachment ($r = 0.095$; $p = 0.032$), although the effect size was very small. These findings suggest that maternal mental readiness is not the sole determinant of secure attachment; rather, attachment formation is a complex process also influenced by child characteristics, quality of caregiving interactions, family conditions, and broader environmental factors.

Keywords: maternal mental readiness, parenting self-efficacy, secure attachment, toddlers aged 1–3 years