

ABSTRAK

Virera, Anasztasia Glaudia. 2026. Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Kesepian pada Mahasiswa Rantau Tingkat Akhir. Skripsi. Yogyakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Mahasiswa rantau tingkat akhir rentan mengalami kesepian akibat berbagai tuntutan akademik dan sosial yang dihadapi selama menyelesaikan studi. Salah satu faktor yang diperkirakan berkaitan dengan kesepian adalah dukungan sosial. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Partisipan penelitian berjumlah 207 mahasiswa rantau tingkat akhir berusia 21-25 tahun, yang terdiri atas 84 orang laki-laki dan 123 orang perempuan, serta diperoleh menggunakan teknik *convenience sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Social Provisions Scale (SPS)-Short Version* untuk mengukur dukungan sosial dan *UCLA Loneliness Scale Version 3* untuk mengukur kesepian. Analisis data dilakukan menggunakan teknik korelasi Spearman's Rho dengan bantuan program JASP versi 0.97.1 karena hasil normalitas menunjukkan bahwa data penelitian tidak terdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dan kesepian pada mahasiswa rantau tingkat akhir ($p = -0,396$; $p < 0,001$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa mahasiswa rantau tingkat akhir yang memperoleh dukungan sosial yang lebih tinggi cenderung mengalami kesepian yang lebih rendah. Temuan ini menunjukkan bahwa dukungan sosial merupakan salah satu faktor yang berkaitan dengan kesepian pada mahasiswa rantau tingkat akhir.

Kata kunci: dukungan sosial, kesepian, mahasiswa rantau tingkat akhir.

ABSTRACT

Virera, Anasztasia Glaudia. 2026. The Relationship Between Social Support and Loneliness Among Final-Year Students Living Away from Home. *Thesis*. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

Final-year students living away from home are vulnerable to loneliness due to the various academic and social demands they face during their studies. One factor believed to be associated with loneliness is social support. This study employs a quantitative approach with a correlational research design. The study sample consisted of 207 out-of-state students aged 21–25, comprising 84 men and 123 women, recruited through convenience sampling. Data were collected using the Social Provisions Scale (SPS)-Short Version to measure social support and the UCLA Loneliness Scale Version 3 to measure loneliness. Data analysis was conducted using Spearman's Rho correlation with the assistance of the JASP program version 0.97.1, as the normality test results indicated that the research data were not normally distributed. The results showed a significant negative relationship between social support and loneliness among final-year students living far from their hometowns ($\rho = -0.396$; $p < 0.001$). These findings indicate that final-year students living far from their hometowns who receive higher levels of social support tend to experience lower levels of loneliness. These findings indicate that social support is one of the factors associated with loneliness among final-year students living away from home.

Keywords: *social support, loneliness, final-year students living away from home.*