

ABSTRAK

Sinaga, Paskaria Everyl Paulina Boru, 2026. Hubungan *helicopter parenting* dan resiliensi pada *emerging adulthood* dengan orang tua generasi X. Skripsi. Yogyakarta: Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *helicopter parenting* dan resiliensi pada *emerging adulthood* dengan orang tua Generasi X. Partisipan dalam penelitian ini adalah *emerging adult* dengan rentang usia 18 hingga 25 tahun yang dibesarkan oleh orang tua Generasi X. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara *helicopter parenting* dan resiliensi pada *emerging adulthood* dengan orang tua Generasi X. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *Helicopter Parenting Instrument* milik Odenweller et al. (2014) yang diterjemahkan oleh peneliti ke dalam Bahasa Indonesia ($\alpha = 0.635$), dan skala resiliensi ($\alpha = 0.927$) yang disusun sendiri oleh peneliti. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis non-parametrik *Spearman's rho* karena hasil uji asumsi menunjukkan data tidak terdistribusi normal. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *helicopter parenting* dan resiliensi pada *emerging adulthood* dengan orang tua Generasi X ($p = 0.001$; $r = -0.245$). Artinya, semakin tinggi tingkat perilaku *helicopter parenting* yang dipersepsi partisipan mengenai pola asuh orang tuanya, maka semakin rendah tingkat resiliensi yang dimilikinya. Sebaliknya, semakin rendah tingkat perilaku *helicopter parenting* yang dipersepsi partisipan mengenai pola asuh orang tuanya, maka semakin tinggi resiliensi yang dimilikinya.

Kata kunci: *helicopter parenting*, resiliensi, *emerging adulthood*

ABSTRACT

Sinaga, Paskaria Everyl Paulina Boru, 2026. The relationship of helicopter parenting and resilience among emerging adulthood with generation X parents. Thesis. Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

This study aims to examine the relationship of helicopter parenting and resilience among emerging adulthood with Generation X parents. The participants in this study were emerging adults aged 18 to 25 years raised by Generation X parents. The proposed hypothesis stated that there is a negative relationship between helicopter parenting and resilience among emerging adults with Generation X parents. This research employed a quantitative correlational approach. Data were collected using the Helicopter Parenting Instrument by Odenweller et al. (2014) translated into Indonesian ($\alpha = 0.635$), and a resilience scale developed by the researcher ($\alpha = 0.927$). Data analysis was conducted using the non-parametric Spearman's Rho test due to the non-normal distribution of the data. The result showed that the hypothesis was accepted, indicating a significant negative relationship of helicopter parenting and resilience among emerging adults with Generation X parents ($p = 0.001$; $r = -0.245$). This means that the higher level of helicopter parenting behavior perceived by the participants regarding their parent's parenting style, the lower their level of resilience. Conversely, the lower the level of helicopter parenting behavior perceived by the participants, the higher their resilience.

Keywords: helicopter parenting, resilience, emerging adulthood