

ABSTRAK

Kristy, Sophie Nugraheni Yuananda. 2026. Motivasi Pengambilan Keputusan Tidak Menikah Pada Perempuan Dewasa Tengah Dalam Perspektif *Self-Determination Theory*. Skripsi. Yogyakarta: 21 Mei 2026. Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Keputusan untuk tidak menikah saat ini sedang marak terjadi. Banyak individu, khususnya perempuan yang berada dalam tahap dewasa tengah, yang memilih untuk tidak menikah. Penelitian ini bertujuan untuk memahami motivasi keputusan tidak menikah pada perempuan dewasa tengah melalui pengalaman hidup yang dimiliki oleh masing-masing partisipan.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptif, yaitu penelitian yang berguna untuk mendeskripsikan dan menggali pengalaman subjektif partisipan mengenai motivasi yang dimiliki untuk memutuskan tidak menikah. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah tiga orang perempuan dewasa tengah yang memutuskan untuk tidak menikah dengan rentang usia 53 sampai 56 tahun. Penelitian ini melihat motivasi tidak menikah dengan menggunakan perspektif *Self-Determination Theory*. Berdasarkan SDT, ketiga partisipan menunjukkan adanya motivasi berdasarkan kebutuhan kompetensi, keterhubungan, dan otonomi.

Motivasi kompetensi tampak melalui kebutuhan dan keinginan partisipan untuk bekerja, hidup mandiri, serta keyakinan terhadap kemampuan diri untuk menjalani kehidupan tanpa pasangan. Motivasi keterhubungan terlihat dari keinginan partisipan untuk mendedikasikan dirinya kepada lingkungan sosial dan terjalinnya hubungan yang positif antara partisipan dengan lingkungan sosial yang ada. Kemudian, motivasi otonomi terlihat melalui partisipan yang mempertahankan keinginan dan kebebasan bagi dirinya untuk memilih keputusan tidak menikah. Penelitian ini menekankan bahwa motivasi untuk tidak menikah dapat dipahami melalui kebutuhan kompetensi, keterhubungan, dan otonomi yang terbentuk dari pengalaman masing-masing individu.

Kata kunci: tidak menikah, perempuan dewasa tengah, *self-determination theory*, kompetensi, keterhubungan, otonomi.

ABSTRACT

Kristy, Sophie Nugraheni Yuananda. 2026. Motivation for Decision Making Not to Marry in Middle Adult Women from the Perspective of Self-Determination Theory. Thesis. Yogyakarta: 21 Mei 2026. Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

The decision to remain unmarried is currently a widespread trend. Many individuals, particularly women in middle adulthood, are choosing not to marry. This study aims to understand the motivations for the decision to remain unmarried among middle-aged women through the life experiences of each participant.

This is a descriptive qualitative study, which is useful for describing and exploring the participants' subjective experiences regarding their motivations for deciding not to marry. The participants in this study were three middle-aged women, aged 53 to 56, who decided not to marry. This study examined motivations for remaining unmarried using the perspective of Self-Determination Theory. Based on Self-Determination Theory (SDT), all three participants demonstrated motivations based on the needs for competence, relatedness, and autonomy.

Competence motivation was evident in the participants' needs and desires to work, live independently, and their confidence in their ability to live without a partner. Connectedness motivation was evident in the participants' desire to dedicate themselves to their social environment and the development of positive relationships with their social environment. Furthermore, autonomy motivation was evident in the participants' maintaining their desire and freedom to choose not to marry. This research emphasizes that the motivation to not marry can be understood through the needs for competence, relatedness, and autonomy that are formed from each individual's experiences.

Kata kunci: *unmarried, middle-aged women, self-determination theory, competence, connectedness, autonomy.*