

ABSTRAK

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia akibat resistensi insulin dan penurunan sekresi insulin. Antidiabetes oral merupakan terapi lini pertama untuk mengendalikan kadar glukosa darah, dengan keberhasilan terapi dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam penggunaannya. Kepatuhan tersebut dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya karakteristik pasien dan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan karakteristik pasien dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan penggunaan antidiabetes oral pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 rawat jalan di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta periode Januari–Februari 2026. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode observasional analitik menggunakan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* pada pasien diabetes melitus tipe 2 rawat jalan di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *somers'D*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 44–59 tahun (47%), berjenis kelamin perempuan (60%), berpendidikan SMA (54%), bekerja sebagai ibu rumah tangga (54%), memiliki pendapatan >Rp2.000.000 (59%), dukungan keluarga kategori baik (55%) serta tingkat kepatuhan penggunaan antidiabetes oral sebagian besar termasuk kategori patuh (91%). Hasil analisis menggunakan uji *somers'D* menunjukkan bahwa usia ($p=0,006$), jenis kelamin ($p=0,028$), pendidikan ($p=0,003$), pekerjaan ($p=0,023$), pendapatan ($p=0,031$), dan dukungan keluarga ($p=0,001$) memiliki hubungan yang signifikan terhadap kepatuhan penggunaan antidiabetes oral pada pasien diabetes melitus tipe 2 rawat jalan di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

Kata kunci: Diabetes melitus tipe 2, Kepatuhan, Karakteristik pasien, Dukungan keluarga, Rumah sakit

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia resulting from insulin resistance and reduced insulin secretion. Oral antidiabetic medications are the first-line therapy for controlling blood glucose levels, and the success of this therapy depends on patient adherence to the treatment regimen. Adherence is influenced by various factors, including patient characteristics and family support. This study aims to analyze the relationship between patient characteristics and family support on adherence to oral antidiabetic medication among outpatients with Type 2 Diabetes Mellitus at Panti Rapih Hospital in Yogyakarta during January–February 2026. This study is a quantitative, analytical observational study using a cross-sectional design. Sampling was conducted using purposive sampling among outpatients with Type 2 diabetes at Panti Rapih Hospital in Yogyakarta. Data were collected using a questionnaire and analyzed using Somers'D test. The results showed that the majority of respondents were aged 44–59 years (47%), female (60%), had a high school education (54%), were homemakers (54%), had an income of >Rp2,000,000 (59%), received “good” family support (55%), and had a level of adherence to oral antidiabetic medication that was mostly in the “adherent” category (91%). The results of the analysis using Somers'D test showed that age ($p=0.006$), gender ($p = 0.028$), education ($p = 0.003$), occupation ($p = 0.023$), income ($p = 0.031$), and family support ($p = 0.001$) have a significant association with adherence to oral antidiabetic medication among outpatients with type 2 diabetes mellitus at Panti Rapih Hospital in Yogyakarta.

Keywords: Type 2 diabetes mellitus, Adherence, Patient characteristics, Family support, Hospital