

ABSTRAK

Pensiun merupakan fase transisi yang dialami oleh setiap individu yang telah menyelesaikan masa pengabdian di dunia kerja. Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengalaman dan pemaknaan pensiun PNS di Kota Palu dalam melakukan penyesuaian diri setelah memasuki masa pensiun. Penelitian ini juga menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologis, dilakukan pengambilan data melalui wawancara semi-terstruktur dengan enam informan pensiunan PNS yang berusia minimal 58 tahun, selanjutnya dianalisis secara tematik menggunakan perspektif nomotetik dan ideografik. Temuan nomotetik mengungkap tema (1) Kesiapan menghadapi masa pensiun, (2) Transisi ritme hidup, (3) Dukungan sosial, (4) Strategi menjaga keberdayaan melalui aktivitas, dan (5) Kebermaknaan hidup pasca pensiun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses penyesuaian diri pensiunan PNS berlangsung secara dinamis dan memaknai pensiun tidak hanya menjadi sebagai masa akhir kerja, tetapi menjadi fase untuk menemukan kembali makna hidup, mengembangkan aktivitas baru, dan memperkuat hubungan sosial maupun keluarga.

Kata kunci : Penyesuaian diri, Masa pensiun, PNS, Fenomenologi

ABSTRACT

Retirement is a transitional phase experienced by individuals who have completed their years of service in the workforce. This study aimed to explore the experiences and meanings of retirement among retired civil servants in Palu City as they adjusted to post retirement life. A qualitative phenomenological approach was employed. Data were collected through semi structured interviews with six retired civil servants aged 58 years and above. The data were subsequently analyzed using thematic analysis from both nomothetic and idiographic perspectives. The nomothetic findings revealed five themes: (1) preparedness for retirement, (2) transition in daily life routines, (3) social support, (4) strategies for maintaining well being through meaningful activities, and (5) the meaning of life after retirement. The findings indicate that the adjustment process among retired civil servants is dynamic. Retirement was perceived not merely as the end of one's working life but as a phase of rediscovering life's meaning, engaging in new activities, and strengthening social and family relationships.

Keywords : Adjustment, Retirement, Civil Servants, Phenomenology