

ABSTRAK

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah arteri secara persisten yaitu tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Peningkatan tekanan darah terjadi dengan adanya penambahan usia dan BMI. Untuk mengukur kualitas hidup digunakan kuisioner dan salah satu kuisioner yang banyak dipakai adalah SF-36. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi kualitas hidup responden hipertensi berdasarkan kelompok usia dan BMI. Responden peneliti sebanyak 205 responden dengan usia 40-59 tahun (N=140) dan responden dengan usia 60-75 tahun (N=65). Jenis rancangan penelitian *cross-sectional*. Penentuan lokasi penelitian dilakukan secara *purposive sampling*, pengambilan sampel dilakukan secara *cluster random sampling* di tiga Padukuhan pada Kecamatan Kalasan. Analisis data dengan uji-T tidak berpasangan dengan taraf kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan bermakna berdasarkan usia 40-59 tahun dibandingkan dengan usia 60-75 tahun pada domain fungsi fisik $94,3 \pm 10,3$ berbanding $84,0 \pm 19,4$ ($p < 0,01$) dan peranan fisik $59,1 \pm 41,1$ berbanding $38,4 \pm 43,5$ ($p < 0,01$). Semua domain berbeda tidak bermakna ($p > 0,05$) pada BMI.

Kata Kunci: kualitas hidup, hipertensi, instrumen SF-36.

ABSTRACT

Hypertension is systolic blood pressure increasing ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Increase of blood pressure occurs with age and risk factors of hypertension such as body mass index. Questionnaire was used to evaluate quality of life. One of the most commonly used quality of life instrument is SF-36 questionnaire. The purpose of this research is to evaluate quality of life of hypertension respondents based on aged and body mass index factor. Respondents were aged 40-59 years (N=140) and 60-75 years (N=65) with total 205 respondents. The type of research used in this study was observational with cross sectional analytical design. The technique of taking the place conducted in purposive sampling. Sampling was done by cluster random sampling in three hamlets. Analysis of data using unpaired T test with a level of 95%. The result of the study show a significant difference between a group of respondents were aged 40-59 years and 60-75 years in physical functioning domain 94.3 ± 10.3 compared to 84.0 ± 19.4 ($p < 0.01$) and physical role domain 59.1 ± 41.1 compared to 38.4 ± 43.5 ($p < 0.01$). There is no significant difference on body mass index factor in all domains ($p > 0.05$).

Keywords: quality of life, hypertension, SF-36 instruments.