

## ABSTRAK

Hipertensi adalah kondisi tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg. Kabupaten Sleman menduduki peringkat kedua prevalensi hipertensi di provinsi Yogyakarta dengan proporsi sebesar 14%. Peningkatan tekanan darah terjadi karena adanya faktor usia dan jenis kelamin yang juga berpengaruh pada kualitas hidup. Instrumen yang dipakai adalah SF-36 yang memiliki 8 aspek yaitu Fungsi Fisik, Peranan Fisik, Rasa Nyeri, Kesehatan Umum, Fungsi Sosial, Vitalitas, Kesehatan Mental dan Peran Emosi. Jenis Penelitian ini adalah observasional dengan rancangan *cross sectional* analitik. Pemilihan padukuhan dilakukan dengan *purposive sampling*, padukuhan yang diambil adalah Padukuhan Grumbul Gede, Padukuhan Jetis, dan Padukuhan Pundung, Pemilihan responden dengan teknik *cluster random* dengan rentang usia yang dipilih adalah 40-75 tahun. Analisis data dengan menggunakan uji normalitas dan uji t tidak berpasangan. Jumlah responden pada penelitian ini adalah 205 orang. Hasil penelitian dengan taraf kepercayaan 95% menyatakan ada hubungan antara kualitas hidup dengan kelompok usia pada aspek fungsi fisik ( $p < 0,01$ ) dengan jumlah rata-rata  $84,0 \pm 19,4$  untuk usia 60-75 tahun dan rata-rata 40-59 tahun adalah  $94,4 \pm 10,4$  sedangkan nilai p peranan fisik ( $p < 0,01$ ) dengan jumlah rata-rata  $38,5 \pm 43,5$  untuk usia 60-75 tahun dan rata-rata 40-59 tahun adalah  $59,1 \pm 41,1$ . Hasil penelitian menunjukkan variabel jenis kelamin tidak mempengaruhi kualitas hidup, dapat dilihat dengan nilai p untuk kedelapan aspek  $> 0,05$

**Kata Kunci :** Hipertensi, SF-36, Kualitas Hidup dan Jenis Kelamin, Kualitas Hidup dan Umur.

**ABSTRACT**

Hypertension is a condition of the blood pressure  $\geq 140/90$  mmHg. Sleman prevalence of hypertension was ranked second in the Province of D.I. Yogyakarta with a proportion of 14%. The increase in blood pressure occurs because of the age and sex also affects the quality of life. The instrument used was the SF-36 which has eight aspects including Physical Functioning, Physical Role, Pain, General Health, Social Functioning, Vitality, Mental Health and Emotional Role. This type of study is observational with cross sectional analytic. The technique of taking the place conduct in purposive sampling and the place taken is Padukuhan Pundung, Padukuhan Jetis, dan Padukuhan Grumbul Gede. Selection of respondents with cluster random by selected age range was 40-75 years old. Data analysis using normality test and unpaired t test. The number of respondents in this study was 205 people. Results reveal with 95% Confidence Interval that there is a difference between the quality of life by age groups on aspects of physical function ( $p < 0.01$ ) with an average number of  $84.0 \pm 19.4$  for the age of 60-75 years and an average of 40-59 years is  $94.4 \pm 10.4$  while the value of p physical role ( $p < 0.01$ ) with an average number of  $38.5 \pm 43.5$  for the age of 60-75 years and an average of 40-59 years was  $59.1 \pm 41.1$ . The resultsshowed gender variable no difference with the quality of life, can be seen with a pvalue for the eight aspect  $> 0.05$

**Keywords** : Hypertension , SF - 36 , Quality of Life and Gender , Quality of Life and Age .