

ABSTRAK

STRES PADA MAHASISWA PENULIS SKRIPSI (Studi Kasus pada Salah Satu Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma)

Henricus Dimas Frandi Cahyo Broto
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran stres yang dialami salah satu mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma yang sedang menyelesaikan skripsi.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan metode studi kasus, pengumpulan datanya dengan wawancara dan analisis datanya secara kualitatif. Dalam penelitian ini ada satu subyek seorang mahasiswa tingkat akhir yang waktu studinya hampir selesai dan kini ia terjebak dalam tugas akhirnya yaitu skripsi, skripsi yang tak kunjung selesai karena adanya beberapa faktor yang menghambat membuat ia menjadi stres.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres terjadi karena mahasiswa penulis skripsi tidak mampu mengatasi kesulitan-kesulitan yang ditemui dalam proses penyusunan skripsi. Stres yang dialami mahasiswa termasuk stres negatif sebab memberi dampak buruk pada diri mahasiswa tersebut. Stres yang dialami mahasiswa nampak pada segi fisik, emosional, kognitif, dan interpersonal. Sedangkan faktor penyebab stres pada mahasiswa penulis skripsi terdiri atas dua faktor, yaitu faktor internal dan eksternal. Faktor internal meliputi, kemampuan atau kecerdasan seseorang. Sedangkan faktor eksternal meliputi; tuntutan kampus, keluarga, dan keuangan.

ABSTRACT
STRESS OF A UNIVERSITY STUDENT WRITES UNDERGRADUATE
THESIS
(Case Study A University Student of Guidance and Counseling Program
Sanata Dharma University)

Henricus Dimas Frandi Cahyo Broto
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2016

The object of this research is to know stress which has been felt by a university student of Guidance and Counseling Program Sanata Dharma University who writes his undergraduate thesis.

The type of this research is qualitative descriptive by case study method. The data is collected by interviewing and the data analysis is qualitative. In this research, the subject is a final degree of university student who is being trapped in his final project, undergraduate thesis. This undergraduate thesis has not been finished because of several obstacles. Therefore he feels stressful.

The result of this research shows that the university student who writes his undergraduate thesis cannot overcome the difficulties during the process of writing his undergraduate thesis. His stress includes negative stress because it gives negative impact to himself. It is showed on several aspects; they are physical, emotional, cognitive and interpersonal. While, the factors of causing stress are internal factor and external factor. Internal factor includes ability or inelegancy. External factor includes the demanding of university, family and financial.