

ABSTRACT

Primasti, Muftiqul Dyas. (2016). **Anne's Self-Actualization Process as Revealed in Judith Michaels' *Sleeping Beauty***. Yogyakarta: English Language Education Study Program, Department of Language and Arts Education Faculty of Teachers Training and Education, Sanata Dharma University.

This study discussed Anne Garnett, the main character of the *Sleeping Beauty* novel by Judith Michael. This study focused on analyzing the process of Anne's self-actualization. The problem formulation was "how is the process of Anne's self-actualization as a sexual abuse victim? The objective of this study was to describe Anne's self-actualization using Roger's psychological theory.

The object of the study was the self-actualization of Anne Garnett. To achieve the aim, this study employed a library study. This study applied psychological approach to identify Anne's sexual abuse and found out her self-actualization process. The study used the theory of sexual abuse, self-actualization, and family.

Based on the analysis, it showed out that Anne can actualize herself successfully even her sexual abuse effects still remain. Anne's process of self-actualization was toward her openness to experiences, existance of living, and trusts herself. Anne can actualize herself in all of the steps of self-actualization's process. It also found out that Anne was loyal to her family even her family betrayed her. She became a good influencer to them. She even defeated all of her sexual abuse effects when she protected her family from her abuser.

Keywords: self-actualization, sexual abuse, *Sleeping Beauty*

ABSTRAK

Primasti, Muftiqul Dyas. (2016). Anne's Self-Actualization Process as Revealed in Judith Michaels' Sleeping Beauty. Yogyakarta: Pendidikan Bahasa Inggris, Departemen Pendidikan Bahasa dan Seni Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sanata Dharma.

Studi ini menganalisis Anne Garnett, karakter novel berjudul Sleeping Beauty yang ditulis oleh Judith Michaels. Fokus studi ini adalah menganalisis proses aktualisasi diri yang dilakukan Anne. Rumusan masalah yang menjadi dasar penulisan karya ilmiah ini adalah bagaimana proses aktualisasi diri yang dilakukan Anne sebagai seorang korban dari kekerasan seksual? Tujuan studi ini untuk mendeskripsikan aktualisasi diri Anne menggunakan teori psikologi Rogers.

Objek dari studi ini adalah aktualisasi diri karakter novel Sleeping Beauty bernama Anne Garnett. Untuk mencapai tujuan, tugas akhir ini menggunakan metode studi pustaka. Studi ini menerapkan pendekatan psikologi untuk mengidentifikasi kekerasan seksual yang dialami Anne dan untuk menemukan proses aktualisasi diri yang dilakukannya. Studi ini menggunakan teori kekerasan seksual, aktualisasi diri dan keluarga.

Berdasarkan analisis, menunjukkan bahwa Anne dapat mengaktualisasikan dirinya dengan sukses meskipun efek dari kekerasan seksualnya masih tetap ada. Proses aktualisasi diri Anne menuju ke arah keterbukaan dari pengalaman-pengalaman, kehidupan eksistensial, dan kepercayaan pada diri sendiri. Anne dapat mengaktualisasikan dirinya melalui semua proses dari aktualisasi diri. Studi ini juga menemukan bahwa Anne setia pada keluarganya meskipun mereka telah mengkhianatinya. Dia menjadi pengaruh yang baik bagi keluarganya. Dia bahkan mengalahkan semua efek dari kekerasan seksualnya ketika dia melindungi keluarganya dari pelaku kekerasannya.

Kata Kunci: self-actualization, sexual abuse, Sleeping Beauty